



LA GAZETTE

De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

vivre-ensemble.org

code accès au Blog : mve20

L'Edito du Président



Dans ce numéro, un reportage sur la fête de fin d'année qui, pour la première fois, a réuni les trois établissements dans un même lieu aux portes de la

Normandie. Tous se

sont retrouvés pour la journée autour d'un repas festif, une piste de danse, un bowling... Cinq bus, deux cents cinquante participants, une première !

Cela manifeste et renforce les liens entre les établissements, leurs résidents, leurs usagers, leurs professionnels, et illustre la taille humaine de Vivre Ensemble que tous défendent, y compris dans nos échanges avec nos financiers et partenaires. Merci aux organisateurs de ce bel événement !

Les médailles du travail remises à l'occasion de cette journée par Vivre Ensemble à des professionnels présents depuis 20, 25 et jusqu'à 30 années mettent en valeur leur fidélité qui contribue grandement à l'esprit de Vivre Ensemble.

Bravo et merci à eux !

Agenda

La Mutuelle Vivre Ensemble est heureuse de partager avec vous les dates des prochains évènements où vous êtes cordialement invité.

- ✓ **Samedi 30 Mai 2026**
Brocante Vivre Ensemble,
Foyer rue de Poissy,
Saint Germain en Laye

Nous aurons besoin de bénévoles pour la Brocante. Merci de contacter Marie N'Dour au 06 64 19 47 71 pour plus d'informations.

- ✓ **Dimanche 31 mai 2026**
Rencontre Kustom Biker's
Charity, Carrières sur Seine

- ✓ **Samedi 13 juin 2026**
Nuit du Handicap
Le Vésinet


- ✓ **Jeudi 18 juin 2026**
Fête du Foyer,
Foyer rue d'Alsace,
Saint Germain en Laye

- ✓ **Jeudi 11 juin 2026**
Barbecue de l'ESAT & remise
médailles du Travail.
Chambourcy

Rédactrice en Chef : Sophie Thelamon
Collaborateurs de la Gazette : Francois Biais, Sophie Thelamon, Adeline Larbi, Fabrice Valenza, Mireille Champy et France Peribois.

Merci à tous les professionnels qui ont contribué à la réalisation de cette Gazette (articles et photos).

Mutuelle Vivre Ensemble :
Siège Social : 5 rue de Breuvery, 78100 St Germain en Laye
☎ 01 34 51 38 80 secretariat.siege@vivre.ensemble.fr

 <http://vivre-ensemble.org>






 imprimé par l'ESAT l'Atelier, Chambourcy



Organisation du FAM

Nous continuons la présentation schématique de l'organisation de nos différents établissements.

Cette fois-ci, voici le FAM "La Maison des Champs Droux" à Mareil - Marly.


<p>Myrtille </p> <p>Julienne</p> <p>Claire</p> <p>Hermine</p> <p>Samuel</p>	<p>Abricot </p> <p>Debby</p> <p>Clémentine</p> <p>Diana</p> <p>Margalite</p> <p>Marie-Christine</p>	<p>Framboise </p> <p>Emmanuelle</p> <p>Aimée</p> <p>Denise</p> <p>Fatima</p> <p>Fatoumata</p>	<p>Kiwi </p> <p>Aïmad</p> <p>Chloé</p> <p>Flavie</p> <p>France</p> <p>Pauline</p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Chrystelle</p> <p>Christine</p> <p>Elizabeth</p> <p>Mimy</p> <p>Mireille</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><u>Direction</u></p> <p>Isabelle Tortosa</p> <p>Julie Deloison</p>	<p><u>Administration</u></p> <p>Hélène</p> <p>Mireille</p> <p>Sandrine</p> <p>Sandra</p> <p>Jérôme</p>	<p><u>Médecin</u></p> <p>Ghazalia</p> <p>Laurence</p>	<p><u>Infirmerie</u></p> <p>Françoise</p> <p>Killian</p> <p>Léa</p> <p>Mounira</p>	<p><u>Psychologue</u></p> <p>Aziz</p>
-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

Art Thérapeute

Mériem


Marie Anne



Service Généraux

Nathalie

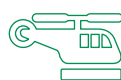
Rémy



Personnel Volant

Pamela

Tassadit




La nuit, ils sont là :

Akim

Murielle

Ndeye

Ornella



Nos collègues ELIOR

Propreté :


Assia

Calicia

Jésula

Odette

Sophie



Cuisine :

Ahmed

Jérémy

Leïla





Vie des Foyers "la Maison"



Le 12 octobre, atelier Manucure et préparation de beignets.
Mise en beauté et plaisirs culinaire.



Soirée Raclette à Foch-Robbe en novembre 2025. Chaleur et convivialité autour d'un bon repas.



Après de nombreuses années à l'ESAT de Fourqueux, Laurent Emerich a reçu sa médaille d'honneur du travail à St Germain En Laye au mois de novembre 2025.



Décoration de Noël réalisé par Marie et l'équipe de Vivre Ensemble



Sortie au Café Joyeux de Parly 2 le 11 novembre 2025. Bonne ambiance autour d'un café.



Séjour foyer du 23 décembre au 1er janvier en Normandie.
Ballade, repas et activités pour une ambiance festive de fin d'année.



Petite cérémonie sur le foyer d'Alsace, le 15 janvier 2026, pour Brigitte, porteuse de la flamme olympique en 2024. Remise des encadrements de photos et T-shirt dédiés par Didier Deschamps.

Janvier 2026, soirée couscous royal cuisiné par Mina.
Soirée culinaire très appréciée des résidents et des professionnels.



Février 2026, soirée repas sénégalais organisé et confectionné par Marie en hommage au Sénégal, vainqueur de la coupe d'Afrique.

La Mutuelle Fête Noël Ensemble

Pour la première fois, nos trois établissements se sont réunis afin de célébrer ensemble les fêtes de Noël. Un moment fort, placé sous le signe du partage, de la convivialité et de la rencontre.

Professionnels et usagers ont répondu présents pour vivre cette journée exceptionnelle.

Tous se sont retrouvés autour d'un bon repas offrant l'occasion d'échanger, de mieux se connaître et de renforcer les liens entre les établissements.



La fête s'est poursuivie d'un temps dansant dans une ambiance joyeuse et chaleureuse. Les participants ont également eu accès à un espace bowling, permettant à chacun de s'amuser selon ses envies et de partager des moments ludiques.

Ce temps festif a également été l'occasion de mettre à l'honneur les professionnels les plus anciens de la Mutuelle. À cette occasion, la médaille du travail leur a été remise, en reconnaissance de leur engagement, de leur fidélité et des années consacrées au service des usagers. Cette première célébration commune restera un souvenir marquant pour l'ensemble des participants. Elle illustre la volonté de la Mutuelle de favoriser l'inclusion, le vivre-ensemble et la création de temps collectifs fédérateurs, aussi bien pour les usagers que pour les professionnels.

Au vu de l'enthousiasme général, nul doute que cette initiative pourra être renouvelée ...





Vie du FAM "la Maison des Champs Droux"

Une nouvelle activité au FAM : La Valise de Louise et Grandine. Tout a commencé par la découverte d'une valise en carton, près d'une boîte à livre, à La Chartre-sur-le-Loir...



Valise de Louise et Grandine les vinyles

Depuis, cette valise nous fait voyager dans le temps un dimanche par mois. La première étape : à l'aide de quelques indices sonores, temporels, deviner le thème du mois. Ensuite un résident ouvre la valise. on découvre enfin les trésors cachés dans la valise et ceux de notre mémoire.

On utilise tous les supports : objets, images, saveurs, senteurs... on regarde, on écoute, on sent, on touche, on goûte, on retrouve des gestes, on papote, on échange nos souvenirs, nos émotions.

Nous avons abordé 5 thèmes depuis la mise en place de cette activité.



Valise de Louise et Grandine les douceurs de notre enfance (bonbons et goûter)

Ce moment entre résidents et professionnels est empreint de bonne humeur, convivialité et se termine comme dans tout village gaulois qui se respecte par le partage d'un goûter qui colle au thème du jour.



Valise de Louise et Grandine café et chocolat



Valise de Louise et Grandine les jouets



Valise de Louise et Grandine Epiphanie



Le 18 décembre, sortie à Paris. Nous profitons des illuminations, des vitrines puis le soir venu, les squares se parent de lumières toutes féériques. Que du plaisir !!!



Après avoir participé au Marché de Noël de Mareil Marly, les résidents et professionnels ont demandé pendant la venue de nos Bikers, un marché de Noël au FAM, et ...

Coucou les revoilou ! Nos Bikers de ❤️ nous ont encore ravis et gâtés pour Noël : spectacle pièce de théâtre, goûter et les rois : galettes ! 🥞 😊



Imaginez un 19 décembre, transporté dans un monde féérique, où des êtres surnaturels illuminent la nuit. Un groupe du FAM, 10 résidents et 4 professionnelles, déambulent sur un parcours de 3 km dans le parc de Thoiry. A chaque instant, un nouveau monde s'ouvre à nous.

Nous sommes tous sans voix devant ces tableaux et n'oublions pas la musique douce, accentuant encore l'ambiance magique. Des airs doux et mélodieux, résonnent dans l'air. Nous avons de la chance car la météo est clémente et vagabonder est un plaisir.



ESAT et Croix Rouge, jamais deux sans trois !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le 27 janvier et 03 février dernier des élèves de 4^e de la classe humanitaire du collège de Chambourcy dans le cadre d'un échange désormais bien ancré dans le temps et en partenariat avec des bénévoles de la Croix-Rouge.

En effet, pour la 3^{ème} année consécutive, cette rencontre a permis de créer des moments de partage, de découverte et de collaboration entre les élèves et nos usagers.

Cet échange sensibilise les élèves à l'engagement citoyen, au handicap et au vivre-ensemble. Leur implication, leur écoute et leur enthousiasme ont été particulièrement appréciés par l'ensemble des professionnels et des usagers de l'ESAT qui ont endossé avec plaisir le rôle de guide dans l'ESAT.



Au cours de cette rencontre, les collégiens ont donc pu visiter notre établissement, découvrir son fonctionnement et participer à la production aux côtés de nos usagers. Les élèves ont ainsi pu porter un regard concret sur le monde du travail protégé et sur les valeurs d'inclusion et de solidarité qui animent notre structure.

Et comme toujours : après l'effort, le réconfort ! Les élèves ont pu assister et participer à une séance de Bao-Pao (instrument de musique). À travers la musique, élèves et usagers ont ainsi vécu un moment de partage où le plaisir de jouer ensemble primait sur les différences.

La dynamique de ce partenariat se poursuivra prochainement puisque quelques usagers iront à leur tour au collège de Chambourcy. Cette prochaine rencontre permettra de partager de nouvelles activités avec les élèves, dans leur environnement scolaire, et de renforcer encore les liens tissés au fil des années.

Ces échanges réguliers sont une véritable richesse pour tous. Ils contribuent à changer les regards, à créer du lien et à transmettre des valeurs humaines essentielles, tant aux jeunes qu'aux personnes accompagnées au sein de notre établissement.



DuoDay 2025

Pour l'édition 2025, une journée de rencontres, de découvertes et d'émotions. Cette journée nationale est consacrée à l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap. Plusieurs structures du territoire se sont de nouveau mobilisées pour ouvrir leurs portes et partager leur quotidien professionnel.

Le jeudi 20 novembre 2025, les mairies de Saint-Germain-en-Laye et de Carrières-sous-Poissy, BMW France ainsi que la bibliothèque de Chambourcy ont répondu présents.



La Mairie de Saint-Germain-en-Laye a accueilli 8 usagers, leur permettant de découvrir une grande diversité de métiers et de services municipaux : éducation sportive, direction de conservatoire, voirie, achats, propreté urbaine, services aux seniors, coordination périscolaire ainsi que gestion administrative et événementielle.

La Mairie de Carrières sous Poissy a accueilli 2 usagers qui ont pu découvrir les métiers de technicien informatique et de chargé de communication.



Chez BMW France, 3 usagers ont été accueillis afin d'observer différents postes, notamment ceux de gestionnaire fournisseur, chef de marque et chargé de gestion de fin de contrat.

Entre échanges professionnels et déjeuners conviviaux, cette journée a permis de faire tomber les barrières et d'ouvrir de futures perspectives de collaboration. Une preuve concrète que la diversité est une richesse pour l'entreprise comme pour la collectivité.



De son côté, la bibliothèque de Chambourcy a participé pour la 1ère fois à cette journée en accueillant un usager venu découvrir le métier de bibliothécaire.



La Self-défense fait son entrée à l'ESAT

Un mercredi par mois... on apprend à se défendre ! Depuis le mois d'octobre, un nouveau rendez-vous sportif et éducatif rythme la vie de l'établissement : un cours de self-défense est organisé pour huit usagers dans un dojo à Chatou.



Ces séances sont animées bénévolement par Christine, professeure diplômée et expérimentée : pour résumer, elle est super forte 😊. Pour des raisons d'assurance, il a fallu cependant souscrire à des licences de karaté délivrées par la Fédération Française de Karaté.

L'objectif n'est pas seulement sportif. À travers des techniques simples et accessibles, adaptées grâce à des métaphores pédagogiques, les participants apprennent :

- À mieux comprendre leur environnement
- À développer des réflexes de protection
- À renforcer leur confiance en eux
- À gagner en assurance dans leurs déplacements

Les exercices sont progressifs, sécurisés et pensés pour être compréhensibles par tous. Au-delà des techniques, ces séances permettent surtout de travailler la posture, la gestion du stress et l'affirmation de soi. Une initiative qui s'inscrit pleinement dans la dynamique d'autonomie et de développement des compétences portée par l'établissement.

Rendez-vous au prochain cours ... « REI »



Une autre façon de communiquer



À l'occasion de la semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap, la Mairie de Saint-Germain-en-Laye a invité Antoine, usager de notre ESAT, à sensibiliser ses agents à la langue des signes.

Accompagné par notre chargée d'insertion et Magalie (qui assure les formations en langue des signes au sein de notre établissement), Antoine a pu répondre aux questions posées par les équipes municipales sur sa façon de gérer son handicap au quotidien et dans sa façon de pouvoir communiquer avec les autres. Il a ensuite pu leur apprendre quelques signes de base. Ce fût un moment riche en découverte et en échange.

L'ESAT au Handball... ça match !

Jeudi 29 janvier, nous avons de nouveau été invités à participer à la journée Handensemble qui célèbre la pratique du Handball pour les personnes en situation de Handicap.



Cette initiative solidaire et sportive, mise en place depuis une quinzaine d'année par le professeur de sport de l'IME du Chesnay et la FFH (Fédération Française de Handball), permet à plus d'une centaine de jeunes de venir profiter d'ateliers dédiés à l'apprentissage des bases du Handball le matin ainsi qu'à de petits matchs l'après-midi. C'est avec 9 de nos usagers que nous sommes allés profiter pleinement de l'expérience. Chacun a pu se défouler et s'amuser au rythme des différents ateliers.

L'après-midi, une équipe de 5 de nos joueurs a eu l'honneur d'affronter une équipe de bénévoles de la FFH et aux termes de matchs haletants, ils ont réussi l'exploit de battre les bénévoles lors de leur second affrontement 🍊. Une autre équipe de nos usagers a elle aussi réussi le tour de force : remporter tous les matchs qu'elle a disputés en démontrant un esprit sportif irréprochable. 🙌

Nous remercions les organisateurs pour cette journée, pour le moment passé tous ensemble mais aussi pour les t-shirts offerts à nos usagers.

Vivement l'année prochaine pour une nouvelle journée de partage !



L'ESAT Joue au Théâtre

Le 3 décembre dernier, l'ESAT a reçu une invitation de la Mairie de St Germain pour participer à une sortie culturelle dans le cadre de la Semaine du Handicap SolYmusées.

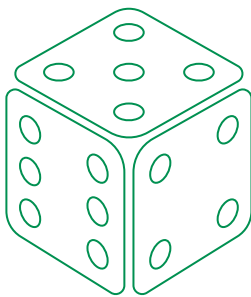


Un groupe d'usagers accompagné par notre psychomotricienne et un moniteur d'atelier ont assisté au spectacle AMUSÉUM à Conflant St Honorine. C'est un spectacle d'improvisations adapté et participatif qui propose d'explorer ce qui fait je(u) chez chacun d'entre nous. Un accompagn'acteur et une personne invitée, issue du public, se rencontrent pour la première fois dans une totale improvisation. Deux de nos usagers ont eu l'envie et le courage de monter sur scène ! L'ensemble du groupe a beaucoup apprécié cette expérience conviviale et originale.

La journée s'est poursuivie par la visite du musée de la Batellerie et des voies navigables pour se finir par une agréable balade dans le parc. Une très belle journée riche en découvertes et placée sous le signe de la culture, du partage et de l'inclusion.

Jeux Vivre Ensemble

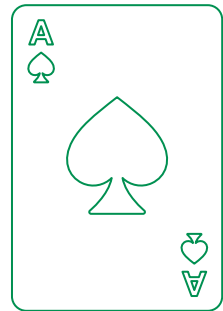
Pour conclure notre Gazette printanière 38, nous vous proposons quelques jeux simples mais agréables à faire entre amis ou en famille...



T	C	C	I	C	T	E	G	R	U	O	C
N	A	Q	B	O	I	G	N	O	N	C	E
U	R	C	M	R	P	T	N	A	E	E	P
P	O	A	O	R	O	R	U	V	L	E	
C	T	H	U	V	R	C	T	O	S	E	F
E	T	N	C	V	A	I	O	I	N	R	T
R	E	P	I	N	A	R	D	L	A	I	E
I	A	O	A	L	A	A	C	I	I	H	R
S	P	N	I	N	R	H	S	O	C	J	O
E	A	A	G	U	R	E	T	A	T	A	P
S	P	E	R	S	I	L	M	E	L	O	N
S	I	O	P	E	C	H	E	X	I	O	N

www.fortismots.com

- | | | |
|---------|---------|---------|
| AIL | COTON | OIGNON |
| ANANAS | COURGE | ORANGE |
| AVOCAT | EPINARD | PATATE |
| BROCOLI | FRAISE | PECHE |
| CAROTTE | HARICOT | PERSIL |
| CELERI | LAITUE | POIS |
| CEPE | MACHE | POIVRON |
| CERISE | MELON | PRUNE |
| CHOU | NAVET | RADIS |
| CITRON | NOIX | TOMATE |



5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4

