



LA GAZETTE

De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

vivre-ensemble.org

code accès au Blog : mve20

L'Edito



Dans la dernière gazette je mentionnais les difficultés financières croissantes auxquelles les établissements médico-sociaux comme les nôtres sont confrontés ces dernières années, en raison de l'inflation et de budgets insuffisamment revalorisés.

Dans ce contexte il est important de nous rappeler que nos associations et nos établissements qui accompagnent les personnes accueillies, ont été dans le passé créés par des parents, familles et amis, et que les bénéficiaires actuels de ces associations ainsi que les nouveaux arrivants doivent poursuivre cet engagement, manifester leur appartenance, s'investir.

Ce qui veut dire qu'au minimum, chaque famille devrait être adhérente et verser une cotisation qui comprend également l'adhésion à l'UNAPEI. De plus, selon les disponibilités de chacun, une participation, par un engagement durable ou ponctuel aiderait significativement. La Mutuelle Vivre Ensemble a besoin d'administrateurs, de participants aux Conseils de la Vie Sociale des foyers, de l'Esat et du Fam. Elle a également besoin d'aide lors d'événements comme par exemple pour la braderie des foyers, ou encore d'autres actions que les équipes comptent organiser dans le futur ...

Donc n'oubliez pas d'adhérer (bulletin d'adhésion sur www.vivre-ensemble.org).

Soyez présents à l'Assemblée Générale du 05 octobre prochain !

Réfléchissez à un possible engagement.

Aider la Mutuelle c'est aider vos proches !

François Biais
Président



Kustom Biker's Charity



Le 15 juin dernier, avec les résidents du foyer, nous avons eu le plaisir de passer la journée parmi des amateurs de Customs, disons plutôt bikers, dans le parc de Carrières sur Seine, à l'occasion du grand événement du « Kustom Biker's Charity ». Cette association à vocation caritative créée en 2019 permet de récolter des dons par le biais de manifestations telles que des baptêmes en motos d'exception, des animations. A l'origine, il s'agit d'un groupe d'amis qui s'est retrouvé autour d'une passion commune, alliant à la fois plaisir et



générosité : don de soi et dons pécuniaires ou matériels au profit d'associations pour des personnes en situation de handicap. Sur place, baptême de moto, tombola et diverses animations ainsi que de quoi se restaurer et afin de réchauffer le public présent malgré une météo peu clémente, une prestation musicale très réussie, le sympathique groupe « Black and White ».

Nous avons eu un accueil tellement chaleureux, simple et naturel de la part des membres que nous nous sentis faire en quelque sorte, déjà partie de la bande, un ressenti partagé par nos résidents, un grand merci !

Elisabeth Dautrety,
Monitrice Educatrice



FAM



FOYER



ESAT



Les diplômés de L'ESAT



Le 25 juin dernier, à Meaux (77), a eu lieu la cérémonie annuelle de remise des attestations de compétences du dispositif « Différent et Compétent » pour les lauréats ayant obtenu leur RAE (Reconnaissance des Acquis de l'Expérience).

Cette année, nous avons eu la joie d'accompagner 4 candidats qui ont réussi avec brio leur examen et un moniteur qui a passé son examen de formateur.

J'ai eu l'honneur de les accompagner à cette cérémonie avec leur famille pour les voir recevoir leur diplôme. Un grand bravo à Sophie qui a passé son examen pour ses compétences en reprographie, Latifa en conditionnement et nos deux Ludovic en espaces verts... sans oublier Thomas, leur moniteur.

Adeline LARBI
Cheffe de service



La Paella de L'Esat



Comme tous les mois de juin, l'ESAT organise son repas de fin de saison et, une fois n'est pas coutume, José Centurio, le Directeur, a choisi cette année de remplacer notre traditionnel barbecue par une superbe paella. En effet, l'idée était que tout le monde puisse profiter de cette journée de détente, notre cuisinier et son équipe compris. Aussi, 2 professionnels de l'entreprise « du soleil dans nos cuisines » sont venus cuisiner devant nous ce délicieux plat.

Tout le monde a pu se régaler copieusement et les plus gourmands ont même pu se resservir.

Adeline LARBI
Cheffe de service



Les Duodays Inversés



Quand les usagers reçoivent leurs clients

Mardi 4 juin dernier, dans le cadre des duodays inversés, 7 collaborateurs de l'équipe V-6 d'Alphabet du groupe BMW sont venus passer la journée à l'ESAT.

Après un accueil autour d'un petit déjeuner, toute l'équipe s'est mise au travail avec comme formateurs... nos usagers ! C'est avec beaucoup de fierté que ces derniers leur ont démontré tous leurs savoir-faire. Ils ont ainsi participé aux productions de conditionnement, au service courrier, aux confections des commandes VASCO, ...

Ce fut un moment riche en partage. L'ensemble des collaborateurs a fortement apprécié ce moment de partage.

Après une matinée bien chargée, nous avons partagé un repas tous ensemble avant qu'ils nous quittent en insistant sur le fait qu'ils voulaient étendre cette expérience à d'autres collaborateurs du groupe BMW. A suivre...

Rachida AMHAOICH
Directrice Adjointe



Diner "Parfait" au Foyer !



Au mois de mars 2024 a eu lieu une activité intitulée " un diner presque parfait " basée sur l'émission télévisée.

Une belle participation des résidents accompagnés par Vinciane, éducatrice.



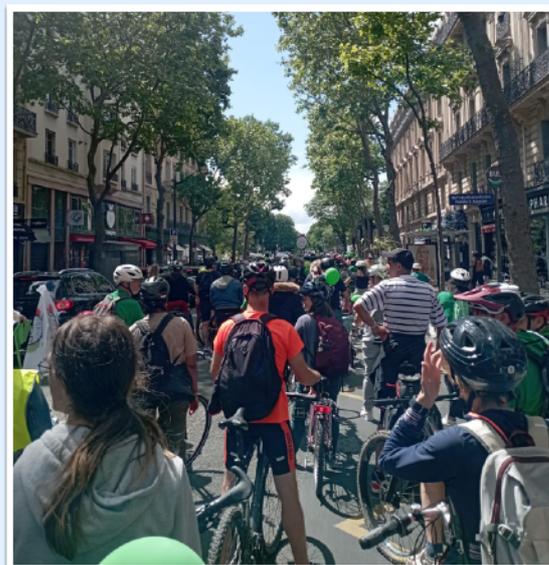
La Convergence à Vélo



Cette activité est portée par un résident et sa famille. C'est la première participation de VIVRE ENSEMBLE.

Elle promeut le vélo comme moyen de transport à travers un parcours allant de St Germain en Laye à Paris.

Activité sportive et festive à recommander pour l'année prochaine...



Fabrice Valenza
Educatrice Spécialisée



Concours Dessin - Peinture



Les résidents du FAM Lzq Champs Droux et 2 résidents du Foyer de la rue de Poissy ont réalisé 45 toiles en un temps imparti (du 2 au 29 mai 2024), ce qui représente un vrai défi ! Leurs œuvres ont ensuite été soumises au vote du public du Fam et du foyer.



Après délibération, c'est le mercredi 29 mai que nous avons eu les résultats. 3 résidents sont arrivés premiers ex aequo. Une catégorie spéciale « tableau le plus apprécié par le public », sans oublier les sept candidats dont le travail a été très apprécié, ils ont totalisé le même nombre de points. Chacun des participants a reçu une récompense à la hauteur du travail et de l'appréciation de chacun. Nos lauréats se sont montrés très compétitifs, ils ont su exploiter diverses techniques de peinture, peinture acrylique, pastels, collages, incrustations diverses et variées. Cette épreuve a été l'occasion d'insuffler un véritable élan de solidarité entre eux, ceux qui pouvaient se trouver à court d'idées ou en difficulté étaient soutenus par les autres. Ce moment nous a également permis de découvrir les nouveaux talents.

Il faut reconnaître que le top départ de ce concours fut donné début le jeudi 2 mai et les travaux devaient être achevés pour le mercredi 29 mai. Ce fut une performance remarquable pour nos artistes qui ont relevé le défi avec brio.

Nous remercions le porteur du projet, Carlos Viotto qui s'est chargé de communiquer sur le sujet et de récolter des dons, l'équipe de la Direction Mmes Tortosa et Deloison, Mr Da Silva, qui se sont investis et qui ont soutenu ce projet en faisant en sorte qu'aucun participant ne soit oublié.

Chaleureux remerciements à Mireille Champy qui a joué le rôle de photographe et qui nous a permis d'avoir ces belles images.

La réalisation des œuvres, le suivi, l'aide à la création auprès de chaque participant ont été encadrés par Meriem Mabchour et Marianne Angelique, Arts thérapeutes.

Félicitation et merci à tous !



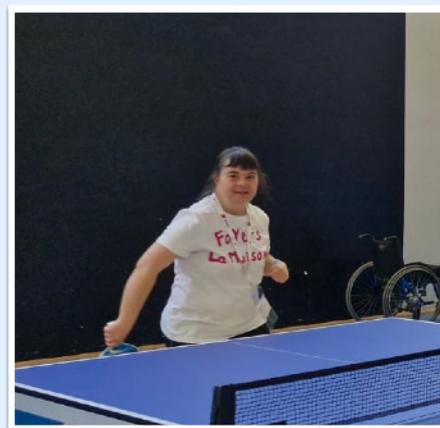
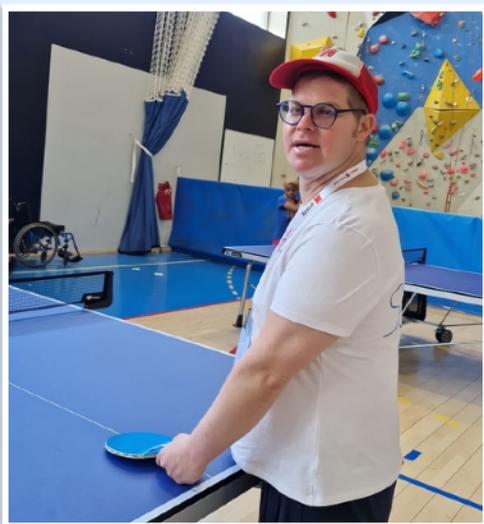
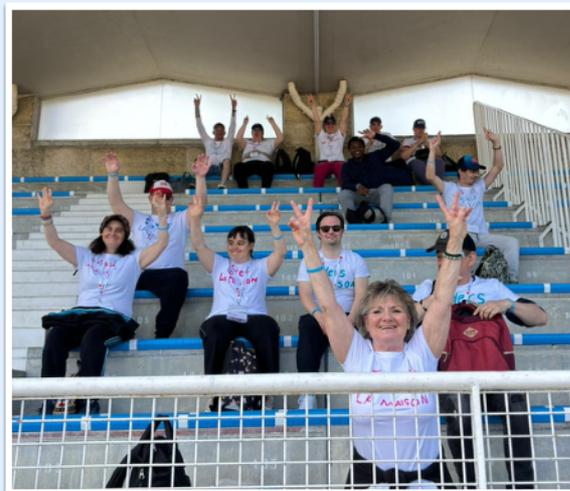


Olympiade du Vivre ensemble



Les Olympiades du Vivre Ensemble 2024 à Versailles se sont tenues le 9 juin dernier.

Ateliers sportifs, convivialité et partage sont les maîtres-mots de cette belle journée.





Les Sportifs de L'Esat



Journée foot ⚽ : Le 10 avril dernier, nous avons eu la chance de participer à un stage de football organisé par le club du Perray en Yvelines dont fait partie notre cuisinier Alberto. Laurent Fournier, un ancien joueur du PSG, était présent et a pu entraîner nos usagers. Ces derniers étaient ravis et sont même repartis avec une tenue et un ballon chacun, offerts par le club. Un grand merci à eux.



🏹 Tir à l'Arc : Le 25 avril dernier, nous avons été accueillis par le club de Magny-les-Hameaux pour une initiation au Tir à l'Arc. Nos usagers ont adoré et nous espérons pouvoir réitérer l'expérience très bientôt.



🎾 Tournoi de Tennis adapté, le 6 juin, organisé par l'IME de Poissy. Toutes nos félicitations à nos grands vainqueurs qui ont superbement représenté l'ESAT : Marvin et Louis-Michel (vainqueur pour la 2ème année)



Sonia Tabari
Psychomotricienne



Du Théâtre au Foyer



L'activité théâtre se déroule au foyer de la rue de Poissy. Elle est animée par Iva, professeur de théâtre et accompagnée par les éducatrices Anne et Carolane.



Fabrice Valenza
Educateur Spécialisé



Les Activités de Soutien à L'honneur



La fin du printemps a été rythmée par de nombreuses sorties sportives et artistiques, en lien avec les activités de soutien proposées durant l'année.



Sortie du groupe yoga au parc Meissonier animée par une professeure de Yoga.



Activité aquarelle dans les jardins du château de Versailles avec le groupe d'activités manuelles.



Tournoi de foot annuel organisé par l'ESAT et regroupant 6 structures médico-sociales du 78 avec lesquelles nous sommes en partenariat tout au long de l'année.



Sortie à la Cité de la Musique à Paris - Groupe Musique et Voix.



Sortie au château de Versailles pour les groupes relaxation.



Sortie avec le groupe Equithérapie au Ranch des Grands Soleils (77).



Sortie du groupe danse au Conservatoire de danse de Poissy.



Journée randonnée à la Roche-Guyon (27) avec le groupe de marche.



Sortie pour le groupe piscine à la piscine de Houdan.



Le Musée Grévin



Le 9 mai, les résidents on pu visiter le Musée Grévin à Paris. Beaucoup de résidents ont pu partager un selfie avec leur idole....



Fabrice Valenza
Educatteur Spécialisé



Fête du Foot



Fête de fin d'année au Football Club du Pecq le 8 juin 2024.



Remise de médailles, match et belles rencontres, accompagnés par Julien Bento, Yohan Guinée et Isabelle Tortosa.



Fabrice Valenza
Educatteur Spécialisé



Mots de FAM



L'invité du mois : Annick Baudet
Nous retrouvons la discrète Annick, tricot à la main, absorbée par son ouvrage.

Bonjour Annick, pour la Gazette, accepterais-tu de nous parler davantage de toi, de ta vie ?

Alors, je suis née le 13 février 1946 à Paris 12e. Avec mes parents, j'ai vécu à Houilles et en 1957, on est allés habiter à Bagneux.

Mes grands-parents habitaient à Houilles dans une maison avec un jardin où il y avait des abricotiers. On faisait de la confiture avec ma grand-mère. Dans une grande bassine en cuivre, on recouvrait la confiture de paraffine, on fermait le pot avec une feuille de cellophane qu'on entourait avec un élastique.

Ce sont des souvenirs et des parfums de l'enfance ?

Oh oui, ça sentait bon la confiture dans la maison ! Et aussi la lessive, on n'avait pas de machiner à laver, on mettait le linge blanc dans une lessiveuse, on le faisait bouillir.

On prenait le temps de faire les choses et il y avait moins de machines qu'aujourd'hui.

Oui, c'est comme le café, le matin, on buvait un mélange de café et de chicorée. Avec ma grand-mère, on mettait le café en grain dans un grand moulin en bois, je tournais pour faire du café en poudre.

Tes parents travaillaient ?

Mon père était Chef chauffagiste à la chaufferie principale de Bagneux, qui chauffait la ville et maman était à la maison, femme au foyer comme on dit.

C'est vrai, autrefois les femmes travaillaient rarement, surtout lorsqu'elles avaient des enfants. Dis-moi, tu nous parles de ton enfance et je connais ton amour pour les animaux, il me semble que tu en as eu petite ?

Oui, à Bagneux, j'ai eu un chien qui s'appelait Dicky, c'était un chien perdu qu'on a récupéré, il était marron à poils courts avec des yeux marrons. Il est resté avec nous pendant au moins 20 ans.

Il comptait beaucoup pour toi j'imagine ? tu n'as pas eu d'autres animaux ?

Oh oui, il est resté avec nous pendant au moins 20 ans ! Et je n'en ai pas eu d'autre, mais j'avais une voisine qui avait plein de chats, alors, on en voyait souvent venir dans le jardin. Avec maman, on l'appelait Mme chat.

Vous partiez en vacances avec tes parents ?

Je partais en vacances avec mes parents, en voiture bordeaux. On faisait du camping au début en tente ensuite en caravane. En Espagne, Autriche, Suisse, Belgique, Londres, et en Italie, maman avait de la famille du côté de Milan, une ville qui s'appelle Varèse.

Dis donc, tu as beaucoup voyagé à l'étranger, en France aussi ?

Plus tard, j'allais en vacances à Dinard, mes parents avaient fait construire une petite maison. Mon papa était de Dinard. J'avais ma famille paternelle là-bas. Il y a encore quelques années, j'allais en vacances toute seule, en train, à Dinard, mais depuis quelques années je n'y vais plus. Mais j'ai toujours la maison.

On parle de vacances, mais tu es allée à l'école Annick ?

Je suis allée à l'école jusqu'à 14 ans mais l'école, j'avais du mal à rester assise, ça m'ennuyait, je préférais bouger, faire des choses utiles. Maman et ma grand-mère m'ont appris à faire beaucoup de choses. Quand j'ai arrêté, j'ai travaillé chez des gens, je cuisinais, je faisais le ménage, la couture. J'aime ça m'occuper d'une maison.

Avec maman, on allait à Paris, on faisait les grands magasins, la Samaritaine et au restaurant. Plus jeune, je faisais des surprises party chez mes parents, j'adore Dalida, Joe Dassin, Gilbert Bécaud « Mr 100 000 volts ». On faisait Noël à Bagneux en famille, je me rappelle d'un beau baigneur, et d'un landau en cadeau, mon baigneur s'appelait Gérard.

Et puis tu as travaillé ?

Je suis allée au foyer Darty à Issy les Moulineaux. J'ai travaillé sur une chaîne de parfum, je remplissais les flacons : Jean Patou et Nina Ricci. On avait quelquefois des parfums qui avaient des défauts. Ensuite, j'ai travaillé dans un atelier de couture à Issy les Moulineaux. On faisait des tabliers, des ourlets. La couture, le tricot, j'ai un peu appris avec tout le monde, ma grand-mère, maman et à l'atelier. Maman me faisait des robes, des jupes. Ensuite, j'ai travaillé dans un atelier de pâtisserie. Et quand j'ai pris ma retraite, je suis arrivée à Mareil Marly.

Tu as eu une vie bien remplie, tu sembles avoir été heureuse. Est-ce qu'il y a une chose que tu n'as pas faite et que tu voudrais faire ? un lieu où tu aimerais aller ou retourner ? Des loisirs ou sorties ? Une folie ? (Rires)

En France, peut-être à Versailles, j'adore le château, les dorures, la grandeur, les jardins avec les fontaines.

France Péribois, AES
Elisabeth Dautrey, Monitrice Educatrice.



Barbecue de La Mutuelle



Barbecue / Food-Truck de la Mutuelle Vivre Ensemble le 13 juin 2024 dans le jardin du foyer rue d'Alsace. Présentation des ateliers musique et théâtre et spectacle Country. Dj , danse, food truck et bonne ambiance. Superbe soirée. 👍

Fabrice Valenza
Educateur Spécialisé



A bientôt Mumu !



C'est avec un brin de nostalgie que nous voyons Murielle quitter notre ESAT après 35 ans de carrière. Elle laisse également un vide au foyer de la rue de Poissy où elle a habité durant 25 ans. Fidèle à Vivre Ensemble, elle part aujourd'hui vers le FAM de Mareil Marly pour profiter d'une retraite bien méritée !

Bon vent à toi chère Murielle, tu vas nous manquer.

De la part de tous les usagers et encadrants de l'ESAT ainsi que tous les résidents et encadrants du foyer





Sortie au Moulin Jaune



Le moulin jaune est un laboratoire de création artistique créé en 2021 par le clown Slava connu pour son spectacle « SNOWSHOW », de nombreux spectacles de rue. Ce lieu est labellisé "Jardin Remarquable" patrimoine régional d'île de France, et abrite le siège de

C'est un moulin jaune, au bord du grand Morin, Celui qui vit là nous ouvre son jardin...

Nous nous sommes retrouvés Christine, Isabelle, Sylvie,

Alexandre, Jean François, Flavie et moi-même dans ce jardin extraordinaire, poétique pour voir la vie en rose, fêter Hanami : c'est-à-dire, regarder les fleurs, apprécier la beauté, principalement celle des sakura (cerisiers du japon), profiter de cette saison pour pique-niquer, discuter, chanter sous les cerisiers. Nous avons tous, sans exception, apprécié cette journée.



Nous avons bien emporté notre pique-nique. Et évidemment, nous aurions bien aimé avoir un peu plus de soleil et de chaleur mais ce n'était pas grave, la magie du lieu, l'accueil si chaleureux nous

ont emportés.

C'est un jardin joyeux plein d'imagination, d'inventions, de créations, de théâtre vivant, une parenthèse enchantée qui rend les gens gentils et joyeux.

France Péribois,
AES



De La Danse au Foyer



Au mois d'octobre 2023, un partenariat entre le foyer de la mutuelle Vivre Ensemble et le conservatoire de danse de St Germain en Laye a permis la mise en place d'un atelier danse classique. Cette activité se déroule tous les mercredis accompagnée par Abigail, professeure de danse classique.



Fabrice Valenza
Educateur Spécialisé



Faites livrer vos colis à L'Esat !



En collaboration avec la poste, nous avons mis en place à L'ESAT un relais colis Pick Up.

L'accueil de l'établissement a donc été totalement réaménagé afin d'accueillir cette nouvelle activité. Avant de la démarrer, une brève formation a été animée par la poste auprès de 5 encadrants et 4 usagers.

Ainsi, depuis le 1er mars 2024, l'usager s'occupe à temps plein de l'accueil et du standard de l'ESAT et de toute la gestion du relais : réception des colis chronopost/colissimo, remise des colis aux clients et retour des colis non récupérés.

Le relais rencontre un grand succès. Chaque jour, ce sont entre 30 et 40 colis qui gravitent par l'Esat. Cela permet des échanges très intéressants entre nos usagers et les clients, certains prennent même le temps de nous interroger sur nos missions.



Rachida AMHAOICH
Directrice Adjointe



Ils nous ont quittés



Philippe Maîtrepiere, né le 10 octobre 1963, d'une fratrie de 3 enfants. Il a travaillé à l'Esat de Chambourcy jusqu'à sa demande en retraite et a intégré le Fam en octobre 2014. Il s'est éteint le 11 avril dernier, à la veille de sa dixième année passée parmi nous. Nous pensons à ses sœurs Catherine et Evelyne qui l'ont entouré d'amour jusqu'au bout.



Henri Dieu, né le 9 juin 1943 à Boulogne Billancourt. Il a passé les premières années de sa vie à Juan les pins, dans le sud de la France, où sa grand mère (seconde épouse de son grand père) l'a pris sous son aile. Après un long parcours dans diverses institutions, il arrive à l'Esat et au Foyer de St Germain en Laye, en 1973. Il nous a quittés le 9 mai dernier à l'âge de 77 ans.



Jacques Gaspard est né le 23 août 1951, dans une famille nombreuse (8 frères et sœurs). Il a travaillé à l'Esat de l'Arche à l'Aigrefoin de 1981 à 2005, année de son arrivée à Mareil Marly. Il s'est éteint le vendredi 28 juin dernier à Poissy.



MUTUELLE VIVRE ENSEMBLE

Mutuelle d'Aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery- 78100 St Germain en Laye

☎ 01 34 51 38 80 🌐 <http://vivre-ensemble.org>