



LA GAZETTE

De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

vivre-ensemble.org

code accès au Blog : mve20

L'Edito



Bénévole ParaLympiques



Pour nombre de résidents et usagers de la Mutuelle, les Jeux ont été l'occasion de moments de partage et d'émotion grâce aux possibilités qui

leur ont été offertes de participer au relais de la flamme ou d'assister à des épreuves.

Vécus dans l'enthousiasme collectif, ces souvenirs uniques resteront gravés longtemps.

C'est l'occasion de rappeler que le sport apporte de nombreux bénéfices et que dans les établissements sont proposées des activités sportives diverses, renouvelées, et dont la Gazette se fait l'écho régulièrement. Souvent ces activités sont réalisées grâce à des associations et des bénévoles, que nous remercions particulièrement.



Accompagné par ses parents, John Billotte, un résident du foyer, a pu participer en tant que bénévole au jeux paralympiques.

Il a assisté à plusieurs réunions d'organisation.

Il a fait partie de l'équipe de services aux spectateurs au stade Tour Eiffel.

Sa participation a eu lieu du 1er au 7 septembre.

Une coordination a été mise en place avec le foyer.

Belle expérience pour John.



FAM



FOYER



ESAT



Assemblée Générale 2024



L'AG de la Mutuelle Vivre Ensemble et de l'APHM s'est tenue le samedi 5 octobre dernier, à La Maison des Champs Droux comme chaque année. C'est le jalon annuel important pour tous les adhérents où l'on le fait le point sur l'année écoulée, et c'est aussi l'occasion de se retrouver, d'échanger, de faire connaissance avec les nouveaux arrivants.



Sortie Lazer Game



Le 28 juin, sortie au "Lazer games" à Aubergenville.

Des équipes de résidents dynamiques pour une activité très physique.

Les résidents ont adoré.



Sortie Culturelle à Paris



Sortie à l'Atelier des Lumières à Paris. Exposition "les pharaons".

La technologie au service de l'art.

Moment culturel très apprécié des résidents.



Sortie au Café Joyeux



Au mois de juillet, sortie au café joyeux à Parly 2.

Yannick Verveur, un résident du foyer, y effectuait un stage de 15 jours.

Les résidents présents au foyer en journée ont été ravis de cette visite et de la présence d'un résident du foyer au sein de cet établissement.





Comme dans un rêve



Dans le cadre d'une rencontre exceptionnelle entre Stéphane ROBLES Educateur Sportif et Entraîneur au Club de Foot du PECQ, un partenariat est né entre ce dernier et les Foyers Vivre Ensemble.

Un groupe de jeunes est constitué, encadré par 2 éducateurs engagés Messieurs Bento et Guinée en coordination avec Stéphane.

Les jeunes sont licenciés au Club de Foot du Pecq depuis 2022

Lors des jeux Olympiques Paris 2024, Brigitte Roussel, a été sélectionnée parmi 1000 candidats. Elle a représenté dignement la Mutuelle Vivre Ensemble.

Vêtue de l'uniforme de porteur de la Flamme Olympique, Brigitte a été à la hauteur de ce

grand événement. Du fait de son naturel déconcertant, sa douceur et sa gentillesse, cette résidente du Foyer d'Alsace, sociétaire de l'US PECQ n'a pas boudé son plaisir. Elle s'est rendue le 23 juillet au Centre National de Football de Clairefontaine, lieu d'excellence du Football Français pour porter la Flamme en compagnie du sélectionneur de l'équipe de France, Didier Deschamps. Elle a été accompagnée par Julien, Yohann, Fabrice et Marie. Brigitte a été récompensée par une médaille « Cœur de la Torche » numérotée 08504 sur 10000, témoignant son engagement dans cette aventure et un maillot dédicacé par Didier Deschamps.





Portrait Chinois



Dans la gazette de novembre 2023 nous lançons une nouvelle rubrique « Le portrait chinois » en alternance avec la rubrique « Mots de FAM ».



Le second à avoir accepté de répondre est Thierry Noiret.

Thierry est né le 26 octobre 1952 et vit au FAM depuis le 28 avril 2010. Lorsque l'on voit Thierry on pense roc, colosse... Et puis l'on découvre son cœur de rockeur, sa tendresse. Je trouve que ses réponses reflètent bien cela. Pour ma part, j'ai été très émue par certaines... Comme la grenadine, pour les plus anciens d'entre nous, le doux parfum de notre enfance.

- . Si tu étais une plante, une fleur, un arbre tu serais ... **Un chêne.**
- . Si tu étais un élément, un phénomène naturel, tu serais... **Une tornade.**
- . Si tu étais une pierre précieuse, tu serais... **Une pierre bleue.**
- . Si tu étais une saison, tu serais... **Le printemps.**
- . Si tu étais un moment d'un jour, tu serais... **La nuit.**
- . Si tu étais un des 5 sens, tu serais... **J'aime bien sentir, alors je serais l'odorat.**
- . Si tu étais un pays, tu serais... **L'Allemagne.**
- . Si tu étais une ville, tu serais... **New York.**
- . Si tu étais un paysage, tu serais... **La montagne.**
- . Si tu étais une pièce de la maison, tu serais... **La salle de bains.**
- . Si tu étais un objet du quotidien, tu serais... **Un canapé.**
- . Si tu étais un véhicule, tu serais... **Une voiture de courses.**
- . Si tu étais un vêtement, tu serais... **Une veste en velours.**
- . Si tu étais un personnage de fiction, tu serais... **Un mousquetaire. Lequel : Portos.**
- . Si tu étais une célébrité, tu serais... **Enrico Macias.**
- . Si tu étais une chanson, tu serais... **Les gens du Nord.**
- . Si tu étais un instrument de musique, tu serais... **Un violon.**
- . Si tu étais un plat, tu serais... **Un merlan avec du citron.**
- . Si tu étais un dessert, tu serais... **Un ananas.**
- . Si tu étais une boisson, tu serais... **Une grenadine.**
- . Si tu étais une odeur, tu serais... **Une odeur de chocolat chaud.**
- . Si tu étais une qualité, tu serais... **La gentillesse.**
- . Si tu étais une émotion, tu serais... **La joie.**



Sortie Disneyland



Sortie à Disney au mois de septembre. Journée magique et pleines de sourires.





LANGAGE DES SIGNES



L'ESAT « enseigne » le langage des signes !



Le directeur de l'ESAT a été sollicité par la mairie et la CCA (commission communale pour l'accessibilité) de Saint Germain en Laye afin de sensibiliser les salariés au handicap et plus particulièrement au langage des signes.

A cet effet, le 26 septembre dernier, José Centurio accompagné d'Antoine (usager sourd de notre ESAT qui utilise la langue des signes) et de Magali (formatrice qui signe, de l'organisme P2S avec lequel nous travaillons depuis quelques années)

s'est rendu à la mairie pour la matinée.

Ils sont intervenus auprès de 2 groupes de 10 personnes qui ont dans un premier temps appris à "signer" les mots basiques du quotidien. Au sein de ces groupes, étaient présents des agents de police car il était également question d'apprendre à signer en cas d'alerte attentat. En effet, il est primordial dans ces situations que le calme le plus absolu puisse régner et quoi d'autre que le langage des signes pour communiquer dans le silence.

Chaque participant est reparti ravi de ces séances et nos intervenants ont été chaleureusement remerciés par tous.



L'ESAT aux Paralympiques 2024



Les 3 et 4 septembre dernier, nous avons eu la chance d'obtenir des places pour assister aux épreuves de dressage des Jeux Paralympiques de Paris.

Le premier jour, ce sont 4 usagers qui ont pu venir voir les épreuves mais le deuxième jour ce n'est pas moins de 8 usagers qui ont pu venir y assister. Les épreuves se sont déroulées dans un cadre magnifique, avec un stade monté dans les jardins du château de Versailles.

Nous avons pu y passer toute la journée et ainsi observer les épreuves de dressage dans les cinq différents grades. Le Grade I

caractérisant les handicaps les plus importants, le Grade V les handicaps plus légers.

Nous avons partagé un pique-nique le midi dans le stade et avons profité du déroulé des épreuves entre nuages et soleil. La grâce et la beauté des cavaliers et de leurs montures ont su subjugué nos usagers dans un silence assourdissant. Pendant les entractes, l'animation était assurée par la mascotte des jeux paralympiques avec laquelle certains de nos usagers ont voulu se prendre une photo.

Avant de partir, nous avons pu regarder le début des remises des médailles. Ces journées resteront sans nul doute marquées dans la mémoire de nos usagers.





Adieux à Elisabeth Dautrey



Le 2 octobre, nous avons appris avec stupeur et tristesse le décès subit d'Elisabeth Dautrey, AES au FAM depuis juin 2012. Ses collègues et des résidents du FAM partagent dans ces pages leur émotion et leurs souvenirs.

Elisabeth était également correspondante de la gazette de la Mutuelle Vivre Ensemble pour le FAM. Notre équipe de la gazette témoigne également sa vive émotion.

Que son âme repose en paix.

La discrète aux fous rires contagieux a tiré sa révérence

Petits pas feutrés,
Bruissement du tablier,
Ton visage dans l'entrebâillement d'une porte,
Et c'est parti pour 12 heures de soins, de partage,
D'imagination, de réflexion,
De bonne humeur, de fous rires,
De bin bam boum, de ouilla ouilla,
De palapala...

Ton départ nous a embrouillées 😞.

En côte d'Ivoire on dirait YAKO.

Notre Palapala nous ne t'oublierons jamais. Notre sœur africaine nous avons beaucoup de respect pour toi. Repose en paix.

Ton départ a été brusque !!!

Nous ne t'oublierons pas. A jamais dans nos cœurs. Repose en paix Làlà.

Babette tu es dans les étoiles. Tu brilles de mille feux. De là-haut tu dois avoir l'œil sur nous. Tu nous manques.

Tu es dans notre cœur

Elisabeth, tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je tourne la tête. Toutes mes pensées vont vers toi, tu resteras une belle rencontre.

Petits pas feutrés... tu es partie sans crier gare. Tu n'es plus là Palapala.

Nous sommes tristes, mais riches de tous ces beaux moments partagés avec toi.

Et puis tu sais nous sommes comme le petit prince et l'aviateur, quand nous pensons à toi, quand nous parlons de toi, nous avons la plus belle des étoiles, une étoile qui sait rire.

Avec toi : belles animations, bonne ambiance, toujours ton jovial sourire ...

Ton sourire, ta bonne humeur, ta gentillesse et tes inoubliables écrits vont nous manquer.

Votre implication, votre engagement, votre dévouement, vos dons pour l'écriture, vous nous manquez.

Tes collègues du FAM



Adieux à Elisabeth Dautrey



Depuis le printemps 2022 le cercle des poètes réapparue (le petit nom que nous nous donnons) se réunit un mercredi tous les quinze jours. Mercredi 23 octobre ce ne fut pas simple. Premier atelier depuis le départ d'Elisabeth. Impossible de reprendre nos plumes sans évoquer son souvenir et les résidents ont souhaité rendre un dernier hommage à celle qui écrivait si bien, qui n'a jamais osé publier...

Elisabeth, Je pense énormément à vous. J'aimais aller à la ferme. Votre joie. Les blagues, l'humour pendant remue-méninges et écriture. Votre accompagnement à la toilette toujours si attentionné.

Annick, module Framboise

Je t'ai connue il y a des années, à l'école Jean Rostand, à Villepreux. Je suis très heureuse de t'avoir connue. Tu me manques beaucoup. Tu me fais rire à la ferme pédagogique de Pontoise un mercredi sur deux. Très agréable, adorable. Je t'ai mise dans mon cœur. Elle a un cœur en or. Je pense beaucoup à elle. Elle était cool. Elle nous a quittés trop vite.

Christine, module Kiwi

En fait Elisabeth était heureuse, très serviable et très merveilleuse. Et comme dans les chansons : nous irons tous au paradis.

Éric, module Kiwi

Elisabeth, Tu nous manques beaucoup. Tu nous faisais beaucoup rire lors de remue-méninges, de l'atelier d'écriture. Je pense souvent à toi lorsqu'on va à la ferme.

Isabelle, module Myrtille

Elisabeth, Voilà plusieurs semaines que vous nous avez quittés et nous sommes au regret de ne plus partager les bons moments d'écriture avec vous. Ici beaucoup de gens ne vous oublieront jamais. Les sorties étaient parfaites, ainsi que votre conduite. Vos qualités sont très reconnues ainsi que votre sens de l'humour. Je pense que votre départ est tellement dommage car l'équipe est incomplète, et un vide s'est créé, mais les sentiments que nous avons pour vous resteront. Être restée vous-même, intelligente. Bon repos à vous Elisabeth.

Marc, module Abricot

Elisabeth, Je me rappelle ta gentillesse, ton humour et ton rire. Tu seras toujours dans mon cœur. Je ne t'oublierai jamais.

Murielle, module Framboise

Elisabeth, Ces quelques mots pour te dire adieu. Je me souviendrai toujours de tes fous rires légendaires et mémorables.

Sébastien, module Framboise

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de notre chère Elisabeth. Nous présentons nos condoléances et partageons votre chagrin en ces moments difficiles. Elisabeth restera toujours dans nos cœurs comme une personne généreuse, chaleureuse et pleine de vie. Ces souvenirs partagés resteront précieux, inoubliables en ces moments de recueillement, sachez que nous sommes là pour vous accompagner, vous soutenir si vous en éprouvez le besoin. Avec toute notre affection. Elisabeth quand nous regardons le ciel nous voyons des étoiles qui nous font penser à vous.

Ryan, St Germain en Laye

P.S. : Ryan participait pour la première fois à l'atelier d'écriture. Il connaissait très peu Elisabeth. Ce qu'il écrit est si juste...



La plage en Normandie



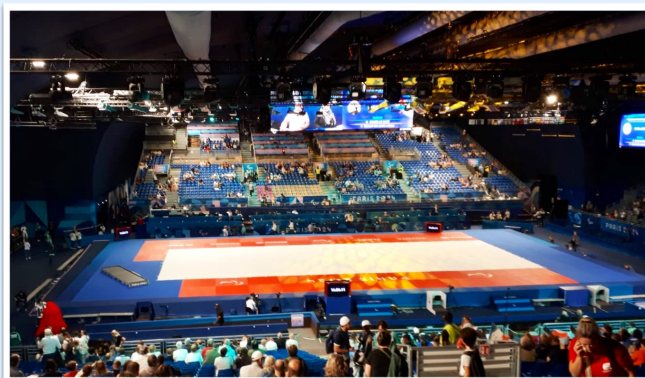
Journée à la plage en Normandie au mois de juillet pour les résidents retraités et autres.



Finale Judo Paralympiques



Finale de Judo paralympique au Champ de Mars avec les résidents du foyer et 2 membres du CCAS de St Germain en laye. Ambiance chaleureuse et spectacle sportif étaient au rendez vous.





TRIBUNE LIBRE



Un espace réservé à l'expression libre des résidents, leur laisser le choix de LEUR sujet, c'est une idée qui nous trotte dans la tête, depuis un certain temps, au sein du groupe écriture. Voilà c'est décidé on le fait ! Murielle, en ce mois d'octobre rose, a souhaité être la première à faire vivre cette nouvelle rubrique.

2018- 2020- 2022 -2023 - 2024



Premier cancer, cancer des ovaires. C'était dur. Ce cancer a récidivé. En 2020 c'était la rate. La troisième fois c'était au ventre. Une quatrième fois il a circulé encore dans mon corps. Et pour finir à côté du foie. Tout ce que je subis depuis toutes ces années est très difficile et très long. Je combats depuis 6 ans. J'ai un cathéter depuis 2018, c'est-à-dire depuis mon premier cancer. Je vis des hauts et des bas. J'ai fait des chimiothérapies et j'en fais encore. C'est fatiguant, épuisant, éprouvant. C'est un combat de tous les jours. Les effets secondaires c'est très brutal, ça me rend malade mais je ne baisse pas les bras, je ne lâche rien et je suis forte pour guérir. Pendant les chimiothérapies je suis plus fatiguée alors

j'adapte mes efforts mais je fais quand même des choses. J'ai appris à me préserver. J'ai perdu mes cheveux. C'est très compliqué. Je ne me reconnaissais plus dans la glace, je voyais une autre personne, ce n'était plus moi. J'ai fait le choix de porter une perruque. Je préférais. Ça m'arrive aussi d'avoir le blues. Ce qui me fait du bien : parler, pour faire sortir mes angoisses, mes peurs et reprendre le dessus.

On ne s'imagine jamais avoir un cancer. On sait que ça existe... On se dit pas moi... et un jour on vous annonce la mauvaise nouvelle. Alors il faut décider de se battre.

Je veux témoigner pour redonner espoir à tout le monde, aux personnes touchées par la maladie et ceux qui les entourent. Je crois que c'est important de partager. Il faut garder espoir. Je pense aux enfants qui sont à l'hôpital. La recherche aussi nous donne de l'espoir. Elle progresse.

Quand on nous annonce un cancer on se demande si on va vivre. J'ai décidé de vivre.

Murielle Laurent



Découverte Handisport



L'ESAT fait découvrir l'handisport aux enfants



Nous avons été sollicités par la mairie de St Germain en Laye pour participer à une journée entière dédiée à l'handisport. Cette journée s'est déroulée le jeudi 24 octobre dernier en partenariat avec les animateurs de la ville de St Germain. 7 de nos usagers et 3 encadrants de l'ESAT ont pu les aider à animer les différents ateliers proposés. Ces derniers étaient réservés aux enfants des centres de loisirs puisque la journée a eu lieu durant la période des vacances scolaires. Ils ont ainsi pu être sensibilisés à divers sports : la boccia (sport

paralympique qui s'apparente à la pétanque), le torball (sport de ballon qui est pratiqué par des sportifs déficients visuels, malvoyants ou non-voyants), le basket en fauteuil et le volley-ball assis...

Un de nos usagers a même pu les initier de façon très ludique à la langue des signes française. Les enfants, tout comme nos usagers, ont apprécié ce moment de partage sportif et convivial.



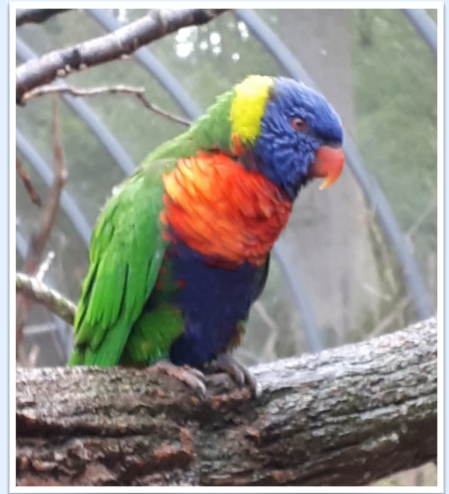
Zoo de Thoiry



Sortie au zoo de Thoiry le 26 septembre.

Nature sauvage, émerveillement de la faune animale, déjeuner agréable et bonne humeur.

Les ingrédients parfaits d'une belle sortie.



Journée du Patrimoine



Le 21 septembre, journée du patrimoine à St Germain en laye avec caricature des résidents. Joyeuse rigolade pour tous.





Le BAO PAO de L'Esat



Quand L'ESAT se met à la musique avec un BAO-PAO
Un outil magique qui révèle le musicien qui est en nous !

L'ESAT a pu s'offrir un Bao-Pao au mois de mars dernier.

Un Bao-Pao, mais qu'est-ce que c'est ?

Un instrument de musique futuriste composé de 4 arcs métalliques, munis chacun de deux boules chromées. Une fois allumé, un faisceau laser relie ces dernières. Avec une baguette « magique », on exécute un mouvement d'aller-retour pour « couper » le faisceau et voilà, une note de musique est jouée.



D'un geste simple, nous voilà maestro ! De la lettre à Elise, à des musiques plus actuelles, quelle que soit notre motricité (même très réduite), la musique naît au bout de nos doigts. Nos usagers sont conquis et certains ont même pu se produire en spectacle lors de la dernière journée festive de l'ESAT.



OCTOBRE ROSE



Nous avons été sollicités par EQUANS, une entreprise du groupe Bouygues, afin d'expédier des tee-shirts et des dossards pour la course ODYSSEA.



ODYSSEA est une association œuvrant activement dans la lutte contre le cancer du sein et organise depuis 22 ans un défi sportif durant l'octobre rose, notamment des courses à travers toute la France.

L'association propose à la vente différents produits et notamment des tee-shirts.

Un grand nombre d'usagers ont été impliqués sur cette belle opération : il y avait une équipe pour plier les tee-shirts, une autre qui mettait dans des pochettes en fonction des tailles et du sexe et enfin une équipe qui étiquetait les pochettes.

Grâce à l'implication des équipes, nous avons pu expédier plus de 1 000 tee-shirt roses et dossards en 2 jours.

Nous espérons réitérer l'expérience l'année prochaine.





Kermesse au Foyer Alsace



Kermesse au foyer d'Alsace le 5 octobre avec tous les résidents du foyer et quelques personnes du FAM.

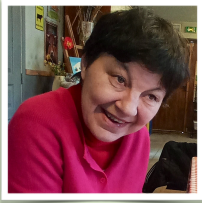
Merci à Mr et Mme LE BOLAY pour leurs dons qui ont permis d'organiser cette magnifique journée.

Soleil, jeux, repas confectionnés par la direction et le personnel du foyer- FAM ainsi que la bonne humeur de tous ont réalisé la journée parfaite.





Ils nous ont quittés



Notre chère Laurence GRIVEAU nous a quittés le mercredi 9 octobre 2024, au FAM, à la suite d'une grave maladie fulgurante.

Laurence était une personne exceptionnelle par sa présence, son implication dans la vie institutionnelle, ses rires et ses petites frustrations.

Depuis son arrivée, elle avait énormément progressé dans sa communication. Il suffisait juste de la comprendre, de l'écouter pour l'apprécier à sa juste valeur.

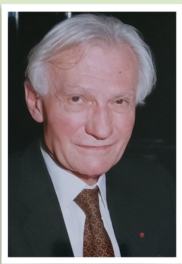
Sa présence et sa personnalité vont beaucoup nous manquer, mais les merveilleux moments passés avec elle nous laissent une marque indélébile.



M. Gino BIANCHI, né le 6 juin 1965 a intégré le FAM le 13/02/2006 sur le module Myrtille. Il nous a quittés le 11/11/2024. Malgré son caractère excessif, Gino était une personne attachante, son départ laisse un vide immense dans les cœurs des résidents et de toute l'équipe pluridisciplinaire qui l'a accompagné durant 19 ans.



C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de Jean-Pierre, un résident cher à nos cœurs. Né au sein d'une grande famille, il a grandi entouré de nombreux frères et sœurs. Plus tard, il s'est installé au foyer de Saint Germain en Laye, où il a noué de solides liens avec ses camarades, faisant preuve de générosité et d'une grande capacité à tisser des relations malgré les difficultés liées à son handicap mental. Son parcours professionnel en tant qu'ouvrier au CAT de Vivre Ensemble pendant près de 40 ans, témoigne de son engagement et de son travail assidu. En 2005, après sa retraite, il s'est installé au F.A.M. La Maison des Champs Droux, où il a trouvé le bonheur aux côtés de Corinne. Il restera dans nos mémoires comme une personne généreuse, au grand cœur et un séducteur au charme indéniable. Jean-Pierre nous laisse le souvenir d'un homme qui a su répandre la joie et l'affection autour de lui. Sa bonté, son sourire et son esprit d'amitié resteront gravés dans nos cœurs. Il a su créer des liens solides, enrichir nos vies de sa présence et faire de chaque moment partagé un instant précieux. Que son souvenir continue de briller parmi nous, comme un exemple de générosité et d'humanité. Nous garderons toujours une place pour lui dans nos pensées et nos cœurs.



Nous avons appris avec tristesse le décès, le 24 octobre de Monsieur Gilbert PIERRE, à l'âge de 99 ans. Gilbert PIERRE a été Président de la Mutuelle Vivre Ensemble et de l'APHM depuis les années 80 jusqu'en 2000 : il est à l'origine du développement des Foyers d'hébergement « La Maison » à Saint-Germain-en-Laye ; grâce à son action, son engagement, les résidents de nos foyers d'hébergement peuvent habiter en plein cœur de ville, dans des lieux à taille humaine.

REMERCIEMENTS

Merci à tous les professionnels qui ont contribué à la réalisation de cette Gazette 34 (articles et photos).

Nous souhaitons la bienvenue à Mireille et France, correspondantes de la Gazette pour le Fam, à la suite d'Elisabeth.

Nous vous rappelons que l'équipe de la Gazette est composée de Francois Biais, Sophie Thelamon, Adeline Larbi, Fabrice Valenza, Mireille Champy et France Peribois.



MUTUELLE VIVRE ENSEMBLE

Mutuelle d'Aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery- 78100 St Germain en Laye

☎ 01 34 51 38 80 🌐 <http://vivre-ensemble.org>