



LA GAZETTE

De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

L'Edito

De nombreux projets dans
un contexte difficile



Au sortir (très progressif) de la crise sanitaire, avec une reconnaissance des métiers du médico-social longue à venir et une pénurie de ressources humaines, dans des conditions d'inflation sévère, bref dans un contexte défavorable, des réalisations et projets sont pourtant menés et étudiés avec dynamisme par les équipes de la Mutuelle :

- La nouvelle organisation en 2022 des Foyers d'hébergement "La Maison" sous une direction commune avec le FAM, qui permet entre autres de proposer aux résidents de nouvelles activités.
- Le projet de création de quelques places de Foyer de vie, probablement dès 2023, pour des résidents des Foyers d'hébergement qui ne travaillent plus et sont en attente de ce type d'accueil.
- La mise en service dès la fin de cette année des 4 studios de la Maison André, au 14 rue d'Alsace, dans l'ancienne annexe entièrement rénovée, pour des résidents désireux d'accéder à plus d'autonomie.
- La poursuite à partir de l'an prochain de la rénovation des chambres des Foyers "La Maison", qui s'étalera sur plusieurs années.
- La relocalisation de l'ESAT sur un nouvel emplacement à Chambourcy, dont l'étude et la réalisation pourraient être lancées à partir de l'an prochain.

Beaucoup de travail et de beaux projets en perspective !

François Biais
Président



Journée au Chateau



Quel plaisir ! cette journée du 17 Septembre au
CHATEAU DE FONTENAY LES BRIIS



Un grand merci aux bénévoles de la RATP pour cette merveilleuse journée.

A leur arrivée, les résidents des foyers "la Maison" ont profité d'un petit déjeuner, puis des activités de loisirs tels que mini-golf, jeux de molky, tir à l'arc

etc... Un déjeuner gastronomique a été servi vers 12H30 et les résidents ont apprécié le décor et l'aménagement du château. Ensuite de nombreuses activités ont de nouveau été proposées avec notamment un concours de pétanque et divers jeux extérieurs. Vers 16H30, des cadeaux ont été remis à chaque participant et nous remercions le CSE de la RATP qui a participé aux dons de lots. Un grand merci à Yohan, aide médico psychologique sur les foyers qui a développé ce partenariat tellement profitable aux résidents.

Un grand **merci** à Madame KAÏS du CSE de la RATP pour avoir développé ce partenariat.

Un grand **merci** à Malek pour son implication dans son investissement en tant que bénévole.



Isabelle TORTOSA
Directrice



La Maison des
Champs Droux



La Maison



L'Atelier



L'Atelier d'écriture



POURQUOI ECRIRE ?

L'atelier d'écriture est un moment d'échange, de stimulation. Avant d'écrire on choisit un thème. Pour initier l'écriture, parce que ça rassure, on cherche ensemble du vocabulaire. C'est notre « boîte à outils ». On passe à l'écriture, moment de créativité. Chacun possède son imaginaire, ses expériences. Arrive enfin le temps de l'écoute et du partage. Chacun lit à haute voix son texte.

En voici quelques échantillons....

France Péribois, AMP

SOUVENIRS ET JARDINS



C'était il y a longtemps...

Non finalement c'était il n'y a pas si longtemps.

Nous partions avec maman passer du bon temps. C'est un parc, un parc immense. Les arbres aussi sont immenses. Des belles allées de tilleuls, de marronniers, de platanes... Ils ont la tête dans le ciel et moi je lève la mienne pour les regarder. Je cours dans les allées. J'ai une jupe plissée, mes cheveux blonds sont sagement coiffés en nattes. Je joue avec mon frère Christian, ma petite sœur Pascale aussi est là. Je me souviens de ces jardins avec beaucoup de fleurs. Parfois, il y a un marchand de jouets et de bonbons, pour s'asseoir

des chaises en fer, pour se rafraîchir des fontaines. Sur un banc des fleurs fanées. Dans le ciel des oiseaux et des avions. Je suis heureuse. Nous rentrons ; nous avons beaucoup joué. Nous sommes fatigués. Nous allons bien dormir, c'est certain. Maman nous l'a promis.

Annie Tisseron

Fam des Champs Droux

SOUVENIRS DU POTAGER



Carottes, salades, asperges, courgettes, tomates, poireaux...

J'ai marché dans le potager de ma Tata. Elle m'a dit « non ! Pas touche aux carottes et aux courgettes ». Pourtant ça aurait été chouette !!!

J'ai arrosé les légumes, les limaces, les chenilles, les fourmis, les vers de terre.

J'ai aidé ma Tata. J'ai retourné la terre. J'ai arraché les pommes de terre.

Avec le seau j'ai remonté l'eau du puits. C'est lourd. Attention de ne pas tomber dans le trou !!!

Pour le dîner, toujours avec Tata, j'ai lavé la salade, épluché les carottes et les pommes de terre. Le soir c'est la fête. Les animaux sont autour de nous. La fête avec l'accordéon et

nous dansons avec Tata Simone, Tonton Albert, la voisine. Parfois aussi je fais du vélo avec ma pote Odile. J'ai treize ans.

Sylvie

Foyer de St Germain

SOUVENIRS ET POTAGER



Je suis à la maison. C'est la belle saison. Le soleil est doux. Le printemps est là.

Je descends l'escalier pour aller dans le potager. Il s'est reposé tout l'hiver. Je vais le réveiller. Je vais le chatouiller, le gratouiller. Je bêche, je retourne la terre, j'enlève les mauvaises herbes. Je prends le râteau, je ratisse encore et encore. Je veux une belle surface.

Comme sur mon cahier je trace des lignes d'écritures que je creuse un peu. Délicatement je pose les graines. Je les recouvre de terre. J'attrape le grand serpent vert, je le déroule et j'arrose mes petites graines de carottes, de petits pois, d'haricots verts, de persil. Demain je recommencerai. Je planterai des choux fleurs, des poireaux, des pommes de terre, des

salades. Dans mon beau potager il y aura aussi des fraises, des framboises, des tomates.

Il faudra attendre, être patiente et un matin je pourrai remplir mon panier de trésor. Je mangerai les fraises en cachette.

Allez, hop avec maman on cuisine. Une bonne soupe bien meilleure que les soupes du magasin. On fait aussi des conserves dans des bocaux en verre et des sacs pour le congélateur. Comme ça cet hiver on se réglera. Dans le jardin il y avait aussi un abricotier, un cerisier, un noisetier. Je monte dans l'arbre, je me régale.

Chantal Tronchet

Fam des Champs Droux



Sorties & Activités

Soirée Halloween au Foyer

Les animations ont fleuri durant le week-end d'Halloween, les résidents des foyers d'hébergement ont organisé un repas des enfers autour d'une raclette, déguisements, projection de films d'horreur et soirée dansante.



Premier After Work chez Vivre Ensemble !



Tendance incontournable qui s'installe dans nos foyers d'hébergement que nous considérons comme une source de cohésion et de solidarité afin de faire une pause le vendredi après la semaine de travail. Les conditions sont ainsi réunies afin d'interagir, échanger et apprendre à mieux se connaître. Ce concept nous permet de favoriser le partage et la convivialité.



Karine Saci
AMP



Différent et Compétent



L'ESAT a rejoint le dispositif « Différent et Compétent » en 2019

Il s'agit d'un dispositif de Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE) qui permet aux personnes en situation de handicap d'être reconnues dans leurs compétences professionnelles, en partenariat avec le ministère en charge de l'Éducation nationale ou le ministère en charge de l'Agriculture.

A partir de référentiels d'activités professionnelles issus du droit commun (niveau V), la personne constitue, à son rythme et accompagnée de son moniteur préalablement formé au dispositif, un dossier de preuve qu'elle présentera :

- Soit par une approche en situation de travail au cours de laquelle le candidat montre ses compétences par son geste professionnel,
- Soit par une approche explicative dans laquelle le candidat verbalise son activité.

Le but est d'obtenir une attestation descriptive des acquis professionnels et, en évaluant ce que "la personne réussit dans ce qu'elle ne maîtrise pas (encore) complètement", il n'y a pas d'échec mais surtout des mises en perspectives pour progresser !

Depuis 2019, 10 usagers de l'ESAT ont pu accéder à une certification reconnue dont 4 usagers en 2022. La dernière cérémonie de remise des attestations de compétences a eu lieu le 23 juin dernier à la mairie d'Evry-Courcouronnes. Nos 4 lauréats ont été appelés sur scène pour se voir remettre leur attestation devant leurs familles et les professionnels de l'ESAT présents (le directeur, la cheffe de service et les moniteurs référents de la RAE). Chacun a pu prendre la parole et savourer ce moment de fierté personnelle.

Encore toute nos félicitations à Cindy, Baptiste, Idir et Jérôme.



Cindy



Baptiste : « je suis fier de moi, c'est la première fois de ma vie que je reçois un diplôme »



Idir : « cela m'a demandé beaucoup de travail mais j'ai réussi, je remercie ma mère et mon ESAT pour leur soutien »



Jérôme



Adeline LARBI
Cheffe de service



Sorties & Activités au Foyer



SHERWOOD PARC

Le 25 septembre 2022, journée d'aventure en plein air dans ce parc de loisirs situé à Viarmes avec parcours d'accrobranche, tyrolienne, quad, tir à l'arc et Paint ball.



Parc Asterix

Le 14 Octobre 2022, soirée aux couleurs de l'automne pour une trentaine des résidents avec des rencontres effrayantes et des maisons hantées, ambiance merveilleusement horripilante.



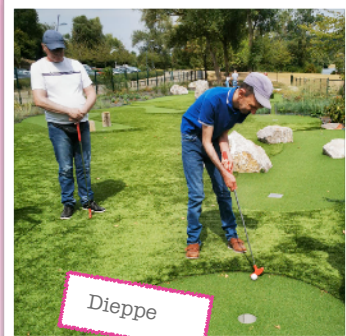
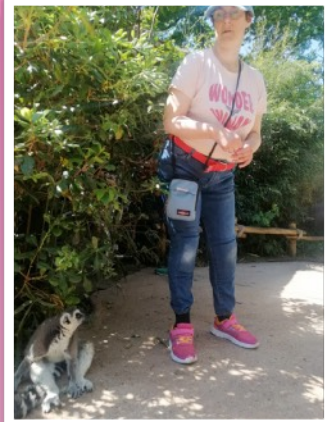
Karine Saci
AMP



Vacances au Fam



Zoo de Beauval



Dieppe





Vacances au Fam



Gîte du Champ de l'Étre - Eure



Théâtre Mogador, Paris



Les Cyclistes de Vivre Ensemble



Le samedi 11 juin 2022, les résidents du foyer ont participé à la deuxième édition « Ecquevilly Biarritz » des bénévoles qui ont pédalé 900 km au profit du handicap. Nos résidents ont participé dans la joie à la journée de départ avec une étape de 140 kilomètres.

Ils ont parcouru entre 20 et 65 kilomètres pour relier Ecquevilly à Brou dans l'Eure et Loir. Yoan Deslandes a parcouru les 140 kilomètres.



Le 2 Juillet 2022, lors de la fête du village d'Ecquevilly, les résidents ont été mis à l'honneur par le Maire Marc Herz pour leur participation.

Karine Saci
AMP



Activités Estivales au Fam



Les Yvelines font leur cinéma

C'est avec bonheur que nous avons retrouvé les projections en plein air du festival « Les Yvelines font leur cinéma » organisé par le conseil général des Yvelines. 11^{ème} édition pour le festival, 3^{ème} fois pour nous et toujours autant de plaisir à aller voir un film dans un cadre privilégié et inhabituel. Yamina, Elisabeth, Véronique, Kervin et Didier ont pu profiter de cet événement ouvert à tous et dans une ambiance très conviviale, très détendue. Oubliée la salle plongée dans l'obscurité et les chuchotements, le cinéma en extérieur a ce pouvoir de rapprocher les spectateurs.

Confortablement installés, nous nous sommes laissés séduire par le film projeté ce soir-là. Nous nous sommes laissés bercer par cette atmosphère si particulière : voir un film en plein air c'est aussi vivre simultanément et collectivement une même émotion.



Le Festival Lumières Impressionnistes 2022 - CHATOU

Du 8 au 12 septembre 2022 s'est déroulé la deuxième édition du Festival Lumières Impressionnistes. Après Auguste Renoir en 2021, c'est Edgar Degas qui était à l'honneur cette année à Chatou.

Un succès marqué pour cette 2^e édition. Environ 5000 visiteurs sont venus découvrir un hameau Fournaise sublimé, une envolée magique et poétique dans l'univers du peintre. « Degas est lié à Chatou et ses bords de Seine. Il témoigne dans ses lettres de ses visites sur l'île des Impressionnistes et évoque sa lumière qui lui brûle littéralement les yeux », précise Frédérique Bernard, chargée de projet à la ville de Chatou.

Emerveillés par un ballet de danseurs, équilibristes et jongleurs d'un cirque contemporain, par les déambulations de femmes en habits d'époque et par la parade nautique, Yamina, Sébastien, Jean-François, Didier, Corinne et Annie ont déjà pris rendez-vous pour l'année prochaine !!



Elisabeth Dautrey,
Monitrice-éducatrice



Espaces Verts de l'Esat



L'équipe espaces verts de L'ESAT invitée à un concert

L'orchestre de la Garde Républicaine s'est produit au Désert de Retz dimanche 26 juin 2022. Ce lieu emblématique des Yvelines situé à Chambourcy a été spécialement choisi pour l'occasion. Le désert de Retz étant entretenu par l'équipe espaces verts de l'ESAT, Monsieur MORANGE, Maire de Chambourcy, a souhaité inviter personnellement les usagers, leur famille et leurs encadrants à assister à ce concert en guise de remerciements.

Très touchés par cette invitation, une partie de l'équipe (pour certains avec leur famille), le directeur et la cheffe de service de l'ESAT se sont rendus à cet événement.

Monsieur le Maire a même tenu à mentionner nos usagers et à les féliciter pour leur travail dans le discours qu'il a prononcé en début de concert devant les 600 invités présents.

Nous avons ensuite eu la joie d'écouter les 65 musiciens interpréter leurs morceaux en plein air. Des musiques inspirées du lieu avec au répertoire Beethoven, Puccini ou encore Bizet.

Ludovic : « C'est génial, je ressens des trucs dans mon ventre quand j'écoute la musique »

Killian : « J'adore, c'est la première fois que j'écoute ça »

A la fin du concert, nos usagers ont même eu l'honneur de poser pour une photo souvenir avec Monsieur le Colonel François Boulanger, chef d'orchestre et Monsieur Pierre Morange, Maire de Chambourcy.



Adeline LARBI
Cheffe de service



Activité Tir à l'Arc



L'activité Tir à l'arc, en activité physique adaptée au FAM

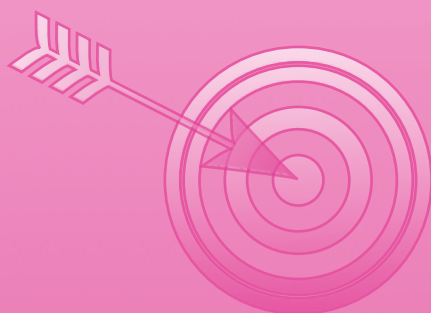
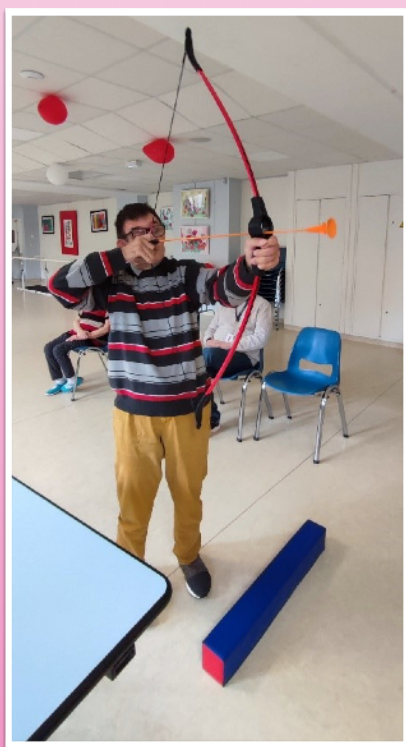
Le tir à l'arc, de par son aspect ludique et peu ordinaire au sein du Fam, est une activité qui peut attirer autant qu'elle peut surprendre.

C'est une activité qui permet de travailler l'ensemble du corps, notamment les groupes musculaires du tronc, comme les abdominaux et les dorsaux. Mais également les muscles des épaules, des bras et des avant-bras. De même, le tir à l'arc exige une stabilité du corps, il faut donc être gainé. Ce travail en tension statique et dynamique fait aussi travailler les groupes musculaires des jambes.

C'est une activité sportive idéale pour canaliser son énergie et améliorer sa concentration, ainsi que la coordination des mouvements.

Au Fam, les résidents tirent à l'arc en intérieur, avec du matériel adapté, ce qui permet une pratique toute l'année, y compris lors des mauvais jours.

Nous proposons cette activité une fois par semaine depuis quelques années maintenant et nous pouvons déjà constater une belle progression chez nos résidents, qui semblent prendre toujours autant de plaisir.



David,
Professeur d'activité physique adaptée



Psychomotricité à l'ESAT



Une nouvelle psychomotricienne à l'ESAT



Après de longs mois de recherche, l'ESAT a enfin trouvé une psychomotricienne ! C'est avec un grand plaisir que j'ai intégré l'équipe depuis le 1^{er} septembre. Tous les usagers m'ont fait un accueil chaleureux et reprennent dans la joie et la bonne humeur les activités de soutien.

De nombreux ateliers sont proposés : multisports, yoga, marche nordique, relaxation, équithérapie, médiation canine, remédiation cognitive (en co-thérapie avec la psychologue de l'ESAT), piscine, danse, théâtre, activités manuelles... Les médiations sont diverses et variées, mais l'idée principale est la même : apporter un bien-être à la fois psychique et corporel à l'utilisateur.

La psychomotricité est une approche globale de la personne et met en avant le lien corps/psyché. Si de nombreux usagers en connaissent déjà les bienfaits, pour d'autres c'est une découverte.

Les premières séances d'équithérapie et de médiation canine en images :



Sonia TABARI
Psychomotricienne



MUTUELLE VIVRE ENSEMBLE

Mutuelle d'Aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery- 78100 St Germain en Laye

☎ 01 34 51 38 80  www.vivre-ensemble.org

Rédactrice en Chef : Sophie Thelamon sophie-thelamon@orange.fr

 imprimé par l'ESAT