



LA GAZETTE

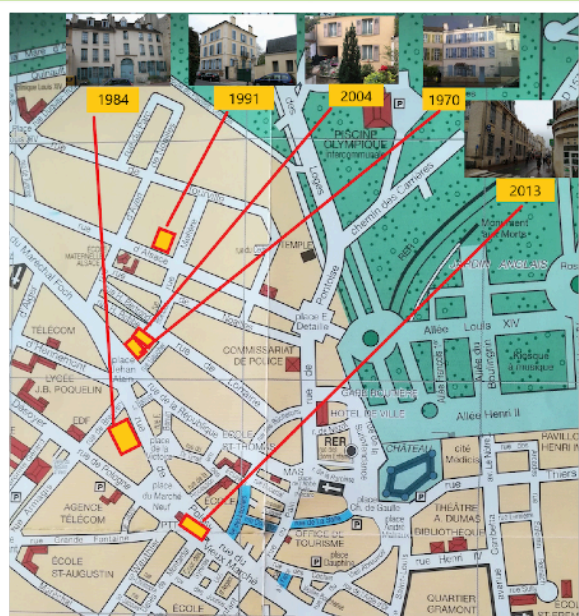
De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

L'Edito

Loin de l'isolationnisme des ESAT et foyers associés que beaucoup déplorent aujourd'hui, les cinq lieux de vie éclatés dans la cité saingermanoise que gère la Mutuelle "Vivre Ensemble" sont l'exemple précurseur, et ce depuis des décennies, de ce que devrait être depuis toujours l'inclusion à laquelle se réfèrent enfin toutes les parties prenantes du domaine médico-social, qu'il soit associatif ou politique.

Nous pouvons en être fiers mais devons cependant continuer de mener à bien toutes les actions de modernisation qui s'imposent pour nous adapter aux conditions de vie d'aujourd'hui.

Jean Bouquin



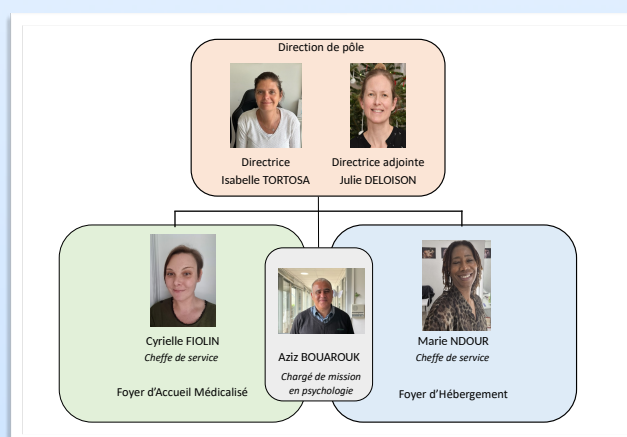
Une Nouvelle Organisation



Une nouvelle organisation pour le FAM "La Maison des Champs Droux" et les Foyers d'hébergement "La Maison" avec la mise en place d'une direction commune.

Depuis le départ des Foyers "La Maison" de Monsieur Martinez puis de Monsieur Doucet en ce début d'année 2022, des changements ont été mis en place dans l'organisation.

Le FAM et les FOYERS constituent maintenant un pôle "Hébergement et Soin", dirigé par des professionnels présents depuis plusieurs années dans ces deux établissements.



La Maison des
Champs Droux



La Maison



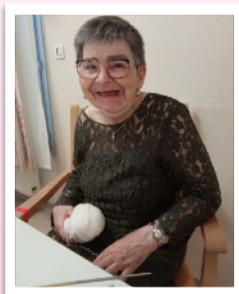
L'Atelier



Mots de FAM !



L'invitée du mois : Marie-Pierre Martin



Souvenir, souvenir..... Quand j'arrive sur le module Pamplemousse Marie Pierre est installée près de la fenêtre, dans la salle d'activités. Nous sommes à la fin de l'automne, un peu avant Noël. Une belle lumière arrive directement sur le coloriage que Marie Pierre est en train de faire. Je m'assois à côté de Marie Pierre et nous commençons à parler de tout et de rien, de la vie avant...

-Tu es née quand Marie Pierre ?

-Je suis née le 23 février 1946 à Aizy-Jouy dans l'Aisne. J'ai 75 ans. Après on est allé vivre à Poigny-la-forêt à côté de Rambouillet. On était huit enfants à la maison, je suis l'ainée.

-Tu es née peu de temps après la fin de la seconde guerre mondiale. C'était comment la vie à cette époque ? Tu veux bien me raconter ?

- **Ben oui. J'ai été élevée à la dure. Parce que les temps étaient durs. Nous habitions une maison en bois construite par mon papa. Si papa n'avait pas construit cette maison nous aurions été à la rue. Il y avait beaucoup de gens qui n'avaient pas de maison. Nous n'avions pas l'électricité. Il y avait une lampe à pétrole dans la cuisine. Il n'y avait pas l'eau non plus. Il y avait une pompe à eau dans le village. J'allais chercher l'eau dans des lessiveuses avec une petite charrette. Ma petite sœur Dominique venait avec moi. Elle venait partout avec moi. Le chauffage c'était au bois et une cuisinière à charbon. Je dormais dans la cuisine, dans une chaise longue en toile. Quand mon papa est mort j'ai dormi avec ma maman. J'avais 14 ans quand mon papa est mort. On allait s'habiller à la croix rouge. J'allais à l'école à Poigny la Forêt. J'aimais bien l'école, on faisait des jeux. Le midi, je rentrais manger à la maison des pommes de terre à l'eau. Après l'école, je donnais un coup de main à maman.**
- Quand tu as arrêté l'école tu as fait quoi ?
- **Ben j'ai travaillé. Je m'occupais de mes frères et sœurs, parce que maman travaillait. Ensuite j'ai travaillé au CAT de ST Germain en Laye. Je contrôlais le travail des autres. Quand c'était mal fait je leur redonnais à refaire. Il y avait Nicole, Elisabeth, Anne, Henri, Jean Pierre. Jean Pierre il était gentil avec moi. On l'appelait « petit coq ». Ma copine c'était Anne. Moi j'adorais travailler. Je n'aime pas rester à rien faire.**
- Les jours de repos tu faisais quoi ?
- **J'aimais bien aller au marché toute seule, et puis je me promenais partout dans le parc. Parfois pour les vacances j'allais chez ma sœur Dominique à Rambouillet.**
- Qu'est-ce que tu aimes Marie Pierre ?
- **Le tricot. J'adore tricoter. J'ai appris au foyer de St Germain en Laye. Ça m'a tout de suite plu. J'aime colorier.**
- Marie Pierre ici on est tous d'accord pour dire que tu as le don du coloriage, de choisir les couleurs. Tu es super patiente quand tu colories, tu es précise. Tes coloriages nous enchantent. Et le café c'est une grande passion ?
- **Ah oui. J'étais jeune quand j'ai commencé à boire du café. Avant d'aller à l'école du café noir avec une tartine de pain. Tiens le boulanger il déposait le pain à la maison. On le payait en fin de moi, comme l'épicier. J'ai jamais mis de sucre dans mon café. C'était du café en grains. Il fallait le moudre. On avait un moulin à main, en bois. On mettait le café en grain en haut, on tournait une manivelle. C'est comme si on écrasait le café et ça sentait bon. Après on récupérait le café en poudre dans le tiroir.**
- C'est bientôt Noël, Marie Pierre. C'est quoi ton plus beau souvenir de petite fille ?
- **Mon plus beau cadeau de Noël : un baigneur. Il avait un habit. Et à Noël on avait de la viande. La viande c'était pour les fêtes. Maintenant vous êtes des enfants gâtés.**
- Bon ce n'est pas faux. Peut-être pas tout le monde Marie Pierre...
Et quand tu es arrivée ici, après le CAT tu étais contente, tu as trouvé ça bien ?
- **Ah ben oui. C'est un quatre étoiles ici !**

France Péribois,
aide-médico psychologique.



Le Printemps des Poètes au FAM



La poésie s'est invitée au Fam à l'occasion du Printemps des Poètes 2022 sur le thème de « l'éphémère » ; vaste sujet exploré avec quelques poètes que l'on croyait en herbe qui ont accepté de se prêter au jeu : Annick Baudet, Anne Lemieux, Dominique Jacob, Annie Tisseron, Sebastien Neyt et Kervin Prodhomme.

Ecrire, c'est faire appel à certaines de nos ressources, notre mémoire, à notre sensibilité, notre imagination.

Léopold Sédar Senghor écrivait que les Peuls du Sénégal définissaient la poésie ainsi :

« Des paroles plaisantes au cœur et à l'oreille ».

Nous avons eu de belles surprises pour cette toute première édition et c'est une initiative que nous aimerions renouveler l'année prochaine.

Bien qu'encore un peu timides, nous avons eu l'autorisation de la Mairie de Mareil-Marly ainsi que de certains commerçants d'afficher les poèmes et les rendre visible de tous.

Les retours que nous avons eus sont très encourageants et puisqu'il était dommage de s'arrêter en si bon chemin, les résidents ont soumis leurs œuvres au jury du Concours poésie de la RATP.

Les poèmes primés seront affichés dans certaines stations du métro parisien durant les mois d'été ; souhaitons leur bonne chance !



France Péribois, Aide-médico psychologique
Elisabeth Dautrey, Monitrice-éducatrice.



Aux Fils des Temps



Qu'y a-t-il de commun entre le foyer de vie Les Mésanges de Croissy sur Seine, La Maison des Champs Droux, le chœur des Vives voix, Catherine Boni artiste lyrique, pédagogue de la voix, cheffe de chœur, les musiciens de L'Ensemble Calliopée, le Musée d'Archéologie National de Saint Germain en Laye ?

Le projet « Aux Fils des Temps ». Ce projet est soutenu par la DRAC et L'ARS Ile-de-France. Culture et Santé. Il mêle des personnes en situation de handicap et des personnes non porteuses de handicap. Depuis le mois de septembre Anne, Sébastien, Lydia, Anne-Françoise, Corinne, Annie, Catherine V sont à fond dans le projet. Annick et Daniel nous ont rejoints un peu plus tard. Nous avons la chance de faire partie de Isabelle D et moi-même.

Nous nous réunissons tous les mardis. Catherine est là pour nous encourager et bienveillance, en foyer des Mésanges. C'est nous sommes joyeux ET nous retrouver.

Je ne vous en dis pas plus... Nous espérons vous voir nombreux au concert du 2 juillet dans la cour du château de Saint Germain en Laye.



mercredi et une fois par mois guider, nous faire travailler avec même temps que les résidents du l'occasion de tisser des liens. sérieux, toujours contents de

France Péribois,
Aide-médico psychologique



L'interview de Julien



Je me présente je suis Julien et je réside sur le foyer FOCH. Je suis âgé de 42 ans. Je travaille deux jours par semaine porte de Saint Ouen chez EDF. Pour me rendre au travail j'utilise les transports en commun le bus et le RER.



Rédigé par
Julien Suarez



SITE DE L'EDF PORTE DE ST
OUEN

Mon travail consiste à :

- **Trier le courrier**
- **Vérifier si le matériel est bien en place dans les salles de réunions**

Quand je ne travaille pas j'ai des occupations qui sont sur internet, regarder les jeux télévisés et les émissions de télé réalité. J'apprécie de me rendre au cinéma et au restaurant avec mes amis. Depuis quelques temps je vais au foyer d'accueil médicalisé pour participer à une activité informatique.



Les Olympiades



La 12e édition des Olympiades du Vivre Ensemble s'est déroulée le samedi 21 mai 2022 au Stade Montbauron de Versailles.

C'est le grand rendez-vous des valides et non-valides ! Chaque année les Olympiades du Vivre Ensemble réunissent près de 1200 participants dont près de 650 personnes en situation de handicap.

Organisée par l'Association Nouvelle du Vivre Ensemble en partenariat avec la Ville de Versailles et le Conseil Départemental des Yvelines ainsi que de nombreux partenaires, la manifestation a pour objectif de développer l'esprit du « vivre ensemble » à travers le sport et ses valeurs. Outre la découverte de nombreuses activités sportives, accessibles à tous, les Olympiades du Vivre Ensemble constituent également un puissant levier d'inclusion en direction des clubs locaux.

Nous pouvons remercier les sportifs des foyers d'hébergement pour leur engagement, leur implication. La journée ensoleillée leur a permis de passer une superbe journée. Ils ont tout donné et se sont surpassés quant aux différentes activités sportives.

Félicitations à nos compétiteurs.





Les Olympiades du Vivre Ensemble



Mai 2022



Les résidents des foyers récompensés avec une médaille pour le championnat de rugby d'Ile de France





Week-end Troc en Normandie



Pour le week-end de l'Ascension 6 résidents des foyers La Maison ont pu se rendre en Normandie grâce à la générosité de Mr Demissy qui a mis sa maison à notre disposition à titre gracieux. Nous avons proposé de faire un troc, prêt de maison contre jardinage. Ils ont ainsi pu profiter d'un cadre très agréable, d'une journée à la mer et de savoureux moments de détente dans le jardin et autour de la table pour déguster différents produits locaux. Une rupture de la vie collective très appréciée.





Médiation Animale



L'ANIMAL "THERAPEUTE"



Après une longue attente, les activités reprennent enfin ! **Grâce à l'allègement des mesures sanitaires et face à la grande difficulté que nous avons eu à trouver une psychomotricienne, l'ESAT a mis ses moniteurs à contribution (sur la base du volontariat) pour reprendre les activités de soutien équitation et médiation canine.**

Difficile de passer à côté de l'impatience de nos usagers de retrouver l'équipe du centre équestre d'Orgeval et du Club canin de Vernouillet.

Nos cinq cavaliers, Nicole, Karim, Jérôme, Sullivan et Xavier ont remis le pied à l'étrier et ils sont unanimes : « Ça fait du bien ! ».

Cerise sur le gâteau, le beau temps est revenu et nous a permis de faire des balades en extérieur, pour le bonheur des cavaliers... et de leur monture. **Cette séance hebdomadaire permet aux participants de bénéficier d'un autre type de soin, alliant thérapie et travail de la motricité en aboutissant à une meilleure estime de soi.** Chaque séance est l'occasion de s'exprimer autrement et surtout d'être valorisé par les progrès réalisés. La relation avec l'animal est également un bon support d'expression des émotions pour les usagers. Car si vous tendez l'oreille, vous entendrez les confidences auxquelles certains se laissent volontiers aller...





Médiation Animale



Autre activité dont la reprise était très attendue par nos deux groupes d'usagers : la médiation canine. Ici encore la relation avec le chien est le fondement du travail effectué lors de ces séances bimensuelles pour chaque groupe. **C'est un outil parfait pour travailler sur les difficultés de communication, la canalisation des émotions et de l'attention.** Les retrouvailles avec les chiens ont été un vrai bonheur pour tout le monde et les encadrantes sur place, Catherine et Alexandra, ont également eu un grand plaisir à retrouver les habitués de cette activité et les nouveaux qui ont rejoint le groupe.

Outre la relation qui se crée au fil des séances avec Bilou, Wally et Djazzy, les chiens d'Alexandra, c'est un réel travail de coordination et d'anticipation qui attend les usagers, pour ce groupe : Justine, Yveline, Ludovic et Christophe.

Les progrès sont étonnants et les liens bien solides entre les animaux et leurs guides. Les effets de cette médiation animale sont indéniables. **Pour preuve, lorsque nous leur demandons s'ils sont fiers d'eux, la réponse des participants est unanime : c'est un grand OUI !**



Isalyne Nirsincoc
Monitrice Atelier



Mareil by night !



Parce que c'est un lieu de vie, un foyer, une maison, les soignants du Fam sont présents 24h/24h, 7jours sur 7.

Parce qu'on ne les croise que rarement la journée, les aides-soignants de nuit garantissent la sécurité des résidents, sont en toute circonstance une présence rassurante, et veillent à l'état de santé, au bien être de ces derniers.

C'est avec une joie partagée que Véronique, Aimée, Muriel, Ornella et Corentin ont accepté que je mette en lumière leur travail.

C'est en début de soirée que le personnel de nuit prend son poste ; chaque nuit, 2 professionnels prennent possession des lieux jusqu'au lendemain matin.

Après les transmissions avec l'équipe en place, commence la distribution des traitements de nuit, et pour certains, une boisson chaude ou une légère collation. Au cours de la nuit, les aides-soignants feront des rondes toutes les deux heures afin de s'assurer que tout va bien.

Au petit matin, après les soins de nursing, c'est quelquefois les yeux fatigués qu'ils accueillent l'équipe qui prendra le relais. Ce petit moment entre leur nuit de travail qui s'achève et notre journée qui commence est très précieux. Nous ne formons qu'une seule et même équipe, et pourtant, les occasions d'échanger sont rares. Cette courte parenthèse dédiée aux transmissions nous permet également et heureusement, de prendre de façon plus légère, le temps de s'inquiéter pour une telle absente depuis longtemps, de faire tourner une carte pour un heureux événement, de râler, de rire, de juste profiter les uns des autres, d'entretenir le lien.



Aimée



Véronique & Muriel



Ornella

« Je suis au Fam depuis l'ouverture » raconte Aimée « j'ai travaillé en équipe de jour, en équipe d'internat, et travailler de nuit, c'est différent ; c'est une autre organisation, c'est une autre ambiance. Au-delà des soins, nous avons aussi une responsabilité importante, nous veillons sur 48 résidents ! De plus, il faut pouvoir s'habituer physiquement. Le sommeil n'est pas le même, moins réparateur. »

« C'est en grande partie pour des questions d'organisation de ma vie personnelle, des raisons familiales que j'ai choisi de travailler de nuit, c'est un rythme qui me convient bien et la nuit, on s'organise très facilement en binôme » explique Muriel. « Quand je suis entrée au Fam, en 2010, j'ai fait des remplacements en équipe de jour, en équipe d'internat et puis j'ai rejoint l'équipe de nuit en mai 2011. C'est une autre approche, on découvre les résidents sous un angle différent, on a une relation privilégiée avec eux, on a plus de temps pour l'individuel ; les résidents s'ouvrent davantage et abordent peut-être plus facilement des sujets intimes. J'aime l'ambiance de la nuit, et la nuit est plus propice aux confidences... » conclut Véronique.

Elisabeth Dautrey,
Monitrice-éducatrice



La Chargée D'insertion



Une nouvelle chargée d'insertion à L'ESAT - Quel est son rôle ?



La chargée d'insertion a pour mission l'accompagnement et le suivi des projets professionnels des usagers de l'ESAT. Elle gère également les stages en ESAT, en entreprise adaptée ou en milieu ordinaire, les prestations extérieures et les mises à disposition. Elle est un soutien pour les usagers en les aidant à la rédaction des CV et des lettres de motivation. Elle accueille également les stagiaires provenant d'autres ESAT, conduit les entretiens et les bilans.

Au-delà de favoriser le maintien ou l'évolution de l'activité professionnelle, son action vise à promouvoir la reconnaissance et le développement des compétences et à faciliter l'accès à la formation des usagers dans le but de les insérer professionnellement. Elle accueille donc les usagers individuellement et facilite leur accès aux informations concernant l'emploi et la formation. Elle appréhende l'utilisateur dans sa globalité et analyse ses besoins. **Elle identifie ses atouts, ses freins, ses motivations et ses compétences pour élaborer avec lui progressivement un projet.**

Afin de favoriser les interactions entre les publics et leur environnement, elle s'appuie sur ses connaissances du bassin d'emploi, du marché du travail, de l'offre de formation, des dispositifs et des aides. **Elle travaille en équipe au sein de l'ESAT mais aussi en réseau et dans un cadre partenarial avec des structures et des acteurs de son territoire d'intervention.**

Christelle MOLIERES
Chargée d'insertion

Nous présentons toutes nos félicitations à Laetitia (Usager de L'Esat L'Atelier) pour la naissance, en décembre 2021, de son petit Hugo. Bienvenue à lui !



MUTUELLE VIVRE ENSEMBLE

Mutuelle d'Aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery- 78100 St Germain en Laye

☎ 01 34 51 38 80 🌐 www.vivre-ensemble.org

Rédactrice en Chef : Sophie Thelamon sophie-thelamon@orange.fr

🖨️ imprimé par l'ESAT