



LA GAZETTE

De La Mutuelle VIVRE ENSEMBLE

L'Edito



Après deux années d'interruption où toutes les équipes ont été mobilisées par la crise sanitaire, la gazette reprend et il semble qu'elle soit très attendue.

Nous profitons de cette occasion pour remercier une fois de plus tous les professionnels dont l'engagement et la réactivité ont permis de traverser cette période au mieux. L'heure est maintenant à la concrétisation de cette reconnaissance par la revalorisation des métiers de l'accompagnement médico-social. Les mesures gouvernementales de revalorisation salariale, prises d'abord dans le domaine de la santé, puis étendues progressivement ces dernières semaines au secteur médico-social que ce déséquilibre fragilisait, prévoient une augmentation de 183 Euros net mensuels pour une grande partie des professionnels. La mobilisation continue afin que les financements correspondants soient effectifs et que tous nos métiers puissent en bénéficier. Le collectif « Handi Social 78 » créé à cet effet dans notre département début 2022 et rassemblant à ce jour 11 associations dont la Mutuelle Vivre Ensemble, agit par la sensibilisation et la diffusion de communiqués de presse pour la reconnaissance et la valorisation de nos métiers de l'accompagnement si importants.

voir www.handisocial78.fr

François Biais
Président

Nouvelle équipe de L'ESAT



L'année 2021 a été une année mouvementée au sein de L'ESAT. En effet, de nombreux départs à la retraite bien méritée se sont succédés.

Ainsi, nous avons souhaité bon vent à Lucien BONHOMME (directeur), Yves GOUADON (psychomotricien), Patricia HOGER (agent d'entretien), Gilles DESNELE (moniteur d'atelier) et Béatrice LEGOUX (médecin psychiatre). Ces départs ont engendré des mouvements de poste en interne et de nouvelles embauches. Nous avons donc eu le plaisir d'accueillir au sein de l'équipe d'encadrement.



Marion RAMASSANY
Psychologue



Isalyne NIRSIMLOO
Monitrice d'Atelier



Marie JORGE
Agent d'entretien

En interne, José CENTURIO, anciennement directeur adjoint, a été nommé directeur et Rachida AMHAOICH, anciennement monitrice principale d'atelier, a été nommée cheffe de service.



José Centurio
Directeur



Rachida Amhaoich
Cheffe de Service

A ce jour, nous n'avons toujours pas trouvé de professionnel pour occuper le poste de psychomotricien (ne).

Adeline LARBI
Coordinatrice Médico-Sociale



La Maison des
Champs Droux



La Maison



L'Atelier



Gestion du confinement par L'équipe de L'ESAT



Le 17 mars 2020, dans le cadre de la pandémie liée à la COVID 19, la France a été en état de confinement. La direction de l'ESAT a alors mis en place une veille sanitaire des usagers. Nous avons établi en priorité la liste des usagers vivant seuls à leur domicile, sans proche pour prendre soin d'eux. Nous y avons même ajouté 3 usagers récemment partis à la retraite vivant seuls à leur domicile. 13 usagers ont donc été contactés afin de leur demander d'appeler quotidiennement l'un des 3 cadres de l'ESAT (sur les portables pro) afin de nous assurer qu'ils ne manquaient de rien. Cette demande a été très appréciée et respectée par l'ensemble des usagers concernés, week-end et jours fériés compris.

Les premiers appels étaient surtout un moyen de les rassurer sur la situation que nous étions tous en train de vivre, de nous assurer qu'ils respectaient le confinement et qu'ils en comprenaient les règles. Au fil des jours, nos échanges étaient de plus en plus détendus, nous parlions de la pluie et du beau temps, cela nous permettait d'évaluer leur moral, s'ils ne manquaient pas de nourriture ou s'ils avaient des besoins particuliers. Pour la majorité d'entre eux, ils ont très bien géré le confinement et se sont très bien organisés pour ne manquer de rien.



En parallèle, une fois par semaine, j'ai contacté les autres usagers qui étaient en famille, ou dans les autres foyers que Vivre Ensemble, pour prendre de leur nouvelles. J'échangeais parfois avec l'utilisateur, parfois avec les parents. Tous trouvaient le temps long, l'ennui était prégnant pour la plupart mais ils étaient résignés à rester patients même si le travail leur manquait. Chacun était également content d'avoir de nos nouvelles et de savoir que tout le monde allait bien. Certains usagers avaient même pris l'habitude de nous appeler régulièrement simplement pour discuter avec les moniteurs travaillant à l'ESAT ce jour-là. Chaque encadrant de l'ESAT a répondu présent pour prêter main forte aux collègues de nos foyers pour être avec les résidents, (un atelier a été installé sur place) ou travailler à l'ESAT. Des volontaires ont même fait des masques en cas de pénurie.



A l'approche du déconfinement, nous avons contacté toutes les familles pour les informer de la date d'ouverture de l'ESAT, de l'ensemble des mesures et des dispositions que nous avons mises en place pour accueillir les usagers volontaires pour reprendre le travail, en respectant toutes les conditions sanitaires. L'ensemble des familles nous a vivement remercié pour notre travail tout au long du confinement et nous a confié avoir apprécié notre soutien.

De notre côté, nous étions fiers de l'ensemble de nos usagers que nous retrouvions avec plaisir au quotidien. Je conclurai cette période difficile par une citation d'Henry FORD :

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite ».

Adeline LARBI.
Coordinatrice Médico-Sociale



Mots de FAM !



L'invité du mois : Kervin Prod'homme



-Bonjour Kervin, peux-tu te présenter en quelques mots ?

-Bonjour, je m'appelle Kervin Prod'homme. Je suis né à Trappes le 14 décembre 1980, j'ai 41 ans. J'habite à Mareil Marly, au FAM des Champs Droux depuis 2019. Avant j'habitais en appartement thérapeutique. J'ai travaillé dans le conditionnement et aussi les espaces verts.

-Comment as-tu vécu ce déménagement ? On imagine que c'est un très grand changement de passer d'un habitat individuel à un habitat collectif.

-Au début, cela a été très difficile. Je me suis habitué petit à petit. Au final j'aime bien être ici. J'aime le cadre, l'environnement, le fait d'être au calme, le fait qu'il y ait le choix dans les activités, comme café-presse, informatique, randonnées, nature-culture-photo.

- On est très heureux de savoir que tu te sens bien au FAM. Pour autant tu as eu envie d'élargir ton horizon et aujourd'hui tu souhaites nous parler d'un lieu important pour toi.
- **Oui, j'ai envie de vous parler du GEM.**
- Le GEM ? Peux-tu nous expliquer ce qu'est le GEM ?
- **Déjà GEM, ça veut dire Groupe d'Entraide Mutuelle. Pour aller au GEM, il faut être adhérent. La cotisation est de 10 euros par an. Pour faire certaines sorties tu dois payer la sortie. Le GEM propose aussi des activités. Moi, par exemple, l'astronomie me plairait bien. Mais tu peux aussi simplement profiter d'un lieu que le GEM met à la disposition des adhérents. Moi je vais au GEM de Conflans Ste Honorine depuis 2017.**
- Moi quand tu me parles du GEM, j'ai l'impression que c'est un peu comme ici, au FAM.
- **Oui et non. Moi je trouve que c'est un lieu plus ouvert. J'y vais quand je veux. Et surtout, c'est nous les adhérents qui nous occupons de choisir les sorties, de les organiser. Par exemple, l'autre jour c'est moi qui ai appelé le Bowling pour organiser la sortie. Tu vois, je trouve que ça élargit mes connaissances. Je suis plus obligé de me débrouiller. Comme c'est nous les adhérents qui proposons les projets, on organise des réunions pour ça. Il y a beaucoup d'échanges, ça nous oblige à nous mettre d'accord, à décider ensemble. En ce moment on essaie d'organiser un séjour au Puy du Fou.**
- Tu te sens plus responsable ? C'est important pour toi ?
- **Oui, ça m'apporte du bonheur.**
- Tu nous as dit que tu allais au GEM depuis 2017. Est-ce que tu as des amis au GEM ?
- **Oui, il y a Baya, Philippe, Hélène, Sylvain et Nathalie. Ils sont aussi en situation de handicap mais plus autonomes qu'au foyer. Certains vivent seuls, chez eux. Je parle plus là-bas. J'ai des liens très forts avec mes amis du GEM. Je pense qu'avec le FAM et Le GEM je trouve mon équilibre. Un peu comme tout le monde : je sors de la maison pour voir mes amis.**
- Merci Kervin de nous avoir fait découvrir le GEM.
- **Je suis content. J'aimerais bien que ça donne envie à d'autres résidents du FAM. Je pense à Chantal et Jean-François. Oui, j'aimerais bien.**



Concours FIFA au Foyer



Le dimanche 27 février a eu lieu le tournoi console Play sur FIFA 2022. Participation des résidents des 3 foyers, après des éliminatoires très serrés, nous avons retrouvé pour les 1/2 finales : Killian, Nordine, Mohamed et Ryan. Puis la finale s'est disputée entre Nordine et Ryan. Le nouveau champion est Nordine, il remettra son titre et la coupe en jeu à la prochaine édition, qui aura lieu sans doute vers mai ou juin, à définir. Bravo au vainqueur et je précise que le titre revient à POISSY !

Merci à tous les participants.





La Médiation Animale au FAM



Longtemps restée une discipline confidentielle, **la médiation animale** occupe désormais une place importante dans les approches éducatives, sociales et pédagogiques. Cette pratique est la recherche d'interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle Homme/Animal.

A partir du plaisir et du bien-être que procure la présence de l'animal, celui-ci devient facilitateur d'une émotion, d'un geste, d'une parole et agit sur l'environnement de la personne. Parce qu'il est un être vivant, l'animal suscite la curiosité, l'envie de communiquer, transmet spontanément sans jugement, de l'affection, de l'attachement, du plaisir, il valorise la personne, la responsabilise, donne un sens à ses actions.

L'animal permet également de canaliser les émotions, les tensions.

Etant donnée la sympathie spontanée qu'éprouvent bon nombre de personnes envers les animaux, nous sommes venus à considérer que leur présence devait être psychologiquement bénéfique.

La qualité principale des animaux vient du fait qu'ils ne portent aucun jugement de valeurs et qu'ils acceptent les gens sans conditions, peu importe leur état de santé ou leur physique ; ils n'exigent aucune compétence particulière de la part de la personne, ne l'obligeant de ce fait à aucune performance quelconque.

Un animal c'est :

- Quelque chose qui vous garde actif,
- Quelque chose dont on doit s'occuper
- Quelque chose à toucher
- Quelque chose à regarder
- Quelque chose qui vous donne un sentiment de sécurité
- Quelque chose qui apporte un stimulus à l'exercice physique
- Quelque chose qui apporte un stimulus au jeu et au rire
- Quelque chose qui donne une constance à la vie.



Nous sommes 8 professionnels diplômés de l'Institut Français de Zoothérapie, investis et mobilisés dans plusieurs projets. Auparavant, la majorité des activités en lien avec l'animal se passaient essentiellement à l'extérieur : Equicie, Ferme Pédagogique, Ballade canine... Désormais, pour le bonheur d'un certain nombre de résidents, une intervenante en médiation animale est également présente dans l'établissement un après-midi par semaine avec ses animaux (chien et cochons d'Inde).

Bien que présente parmi les disciplines proposées au Fam depuis plus d'une dizaine d'années, la zoothérapie occupe désormais une place importante et suscite un réel engouement.



Elisabeth DAUTREY
Monitrice-Educatrice



Les Duodays



C'est une journée organisée au niveau national qui permet la rencontre entre une entreprise et une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Cette journée est l'occasion de découvrir un métier en participant activement tout en étant en immersion en entreprise. C'est une opportunité de rencontre pour changer de regard et dépasser, ensemble, certains préjugés sur le handicap.

Le 18 novembre dernier, l'ESAT a participé pour la 2ème fois aux **Duodays**. Nous avons collaboré avec le **groupe BMW** (l'un de nos clients). Son cercle de l'innovation sociale a organisé des ateliers afin d'informer et sensibiliser leurs salariés sur le handicap. Nous avons animé l'atelier « langage des signes ». En effet, Antoine GAFFORY, usager de notre ESAT depuis 10 ans, se rend depuis 4 ans en totale autonomie, une à plusieurs fois par semaine, en prestation de service au sein d'une filiale du groupe. Muet et malentendant, il a animé cet atelier en signant et en présentant notre ESAT aux personnes présentes. Il était accompagné par 1 professionnelle de l'ESAT et par 3 professionnels du groupe BMW ci-dessous :



Rodolphe LE MEUR, Antoine GAFFORY, Steve KOLODKINE et Sabrina FOLGADO.

En parallèle, nous avons été sollicités par le Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées et du Comité interministériel du handicap qui nous a demandé d'inverser les rôles en accueillant au sein de nos ateliers quelques-uns de leurs salariés. Ainsi, 6 professionnels sont venus passer la journée avec nous. Après les avoir accueillis autour d'un petit déjeuner, ils se sont séparés comme suit : 1 personne a été avec Antoine chez BMW pour assister à l'atelier, 4 professionnels ont travaillé dans nos 2 ateliers de conditionnements et 1 professionnelle a travaillé avec nos usagers et moniteurs des espaces verts :

Mathieu, Thomas, Ludovic, Julien, Orlliane, Dan et notre invitée, Juliette.



Cette journée fût riche en échange. Nous remercions tous les professionnels pour leur bienveillance auprès de nos usagers et pour leur confiance.

« Il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé » Albert EINSTEIN

Adeline LARBI
Coordinatrice Médico-Sociale



Séjour d'hiver en Haute-Savoie



Cette année, certains résidents du Fam ont eu la chance de partir une semaine, en janvier, à Habère Poche, en Haute-Savoie. Durant ce séjour nous avons profité d'une multitude d'activités offertes par la montagne telles que :

Visite d'une chèvrerie et fabrication du fromage

Pour cela, nous nous sommes rendus à la Ferme du Petit Mont, où nous avons été accueillis directement dans le laboratoire pour participer à la préparation du fromage de chèvre de l'exploitation. Ensuite, nous avons pu profiter d'une dégustation.

Le train du Montanvers, avec une vue imprenable sur la Mer de Glace

Ce chemin de fer à crémaillère de 5,1 kilomètres, nous a permis d'atteindre le Montanvers et son point de vue sur la Mer de Glace (altitude 1 913 mètres), et qui permet aux touristes d'accéder à une grotte de glace en contrebas.

Balade en calèche-traineau

A la station du Grand Bornand, nous étions attendu par Jean-Marie, ainsi que sa jument, une Comtoise de 12 ans.

Visite d'Annecy et de son château

Nous nous sommes restaurés dans un joli petit restaurant du centre-ville, avant d'aller visiter le musée - château d'Annecy situé sur les hauteurs, nous permettant enfin d'avoir une vue dégagée sur le lac.

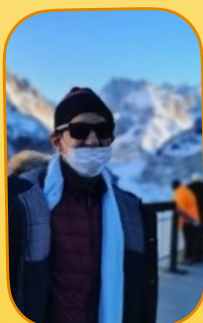
Promenade en chiens de traîneau

Nous avons commencé les rotations pour que chacun puisse profiter de 30 minutes de balade en traîneau, tiré par 9 chiens chacun. Cette longue balade nous a permis de découvrir le domaine du Roc d'Enfer, en vallée de Bevron Mais également de discuter sur la passion qui anime nos deux mushers du jour, et sur la vie de leurs chiens.

Balade en raquettes

Nous sommes allés à la station Les Mouilles, à Bellevaux. Tous les résidents ont pu marcher le temps qu'ils souhaitaient avec les raquettes, afin de profiter pleinement de cette expérience.

Je tiens à remercier particulièrement chacun des résidents ayant participé : Didier.E, Philippe.B, Frédéric.C, Véronique.M, Daniel.LM et Catherine.R, pour leur joie de vivre qu'ils ont partagée au quotidien, leur sportivité dans leur implication physique, ainsi que leur engouement pour toutes les découvertes ! Un grand merci également à mes deux collègues, Virginie et Emmanuelle sans qui ce séjour n'aurait pas été le même !



X





Les Résidents du FAM adorent la sortie Bowling



BRIGITTE APPRECIE CETTE ACTIVITE



KERVIN A L'INITIATIVE
DE CETTE ACTIVITE
EST EN ATTENTE POUR
JOUER



YAMINA SE PREPARE
ET ATTENTION LE
CHOIX DE LA BOULE
ET DE LA COULEUR
EST IMPORTANT.



Virginie et David
AMP - Prof APA

Ils nous ont Quittés

Depuis la dernière Gazette nous vous informons du décès de :



- TRIBOU Joseph est décédé le 16/12/2019 dans sa 73e année (résident du module kiwi)



- MARILLER François est décédé le 03/02/2020 dans sa 67e année (résident du module framboise)



- FEYS Florence est décédée le 27/03/2021 dans sa 52e année (résidente du module pamplemousse)



- TOUROLLE Christine est décédée le 04/02/2022 dans sa 61e année (résidente module framboise)



- PREVOSTAT Annie est décédée le 17/12/2020 dans sa 69e année (résidente du module framboise)



- LEVEQUE Guillaume est décédé le 15/01/2021 dans sa 50e année. (Résident du Foyer)

Nous présentons nos très sincères condoléances à leurs proches.



MUTUELLE VIVRE ENSEMBLE

Mutuelle d'Aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery- 78100 St Germain en Laye

☎ 01 34 51 38 80 🌐 www.vivre-ensemble.org

Rédactrice en Chef : Sophie Thelamon sophie-thelamon@orange.fr

🖨 imprimé par l'ESAT