

# LA GAZETTE DE VIVRE ENSEMBLE

MARS 2018 – N°20

## Edito

10 bonnes raisons d'adhérer :

- Sortir de son isolement, être accueilli et écouté

- Être conseillé dans les démarches administratives

- Être soutenu pour trouver une solution d'accompagnement adaptée à son enfant ou son protégé

- Rencontrer d'autres familles

- Accéder aux services proposés par l'association locale et par l'Unapei

- Avoir des témoignages de parents et être informé de la politique handicap grâce à la revue nationale "Vivre ensemble"

- Contribuer à la création de places et à l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées mentales en faisant pression par notre nombre sur les pouvoirs publics

- Faire entendre sa voix

- Participer à la défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles

- Être solidaire et faire partie d'un mouvement

Tel est l'appel à l'adhésion, formulé par l'association AVENIR APEI, que nous reproduisons ici avec leur accord et que nous faisons nôtre

FB

## LA VIE DANS LA VILLE POUR LES RÉSIDENTS DES FOYERS "LA MAISON"

La situation géographique des foyers «La Maison» est idéale et privilégiée pour nos résidents. Au cœur de la ville de St Germain en Laye, elle offre une panoplie de possibilités, tout (ou presque) se trouvant à disposition dans un rayon assez proche.

Quand les personnes souhaitent se rendre dans les villes voisines, les transports en commun offrent également des possibilités non négligeables, ce qui leur permet de se déplacer seuls. Ce contexte est vecteur de lien social et encourage l'accès aux droits et le plein exercice de la citoyenneté des usagers.

Cette situation auprès de nombreux services de proximité comme les transports, les loisirs, les commerces permet de vivre une vie sociale et favorise ainsi l'inclusion sociale. Elle favorise également l'épanouissement de la personne et lui permet de se construire en tant qu'individu.

Les résidents des foyers ont la possibilité de sortir seuls dans la ville et peuvent effectuer toutes leurs démarches et/ou activités s'ils le souhaitent, en totale autonomie. L'équipe éducative se saisit quotidiennement de cette opportunité pour inciter les résidents à effectuer leurs démarches seuls.

Nous avons posé quelques questions aux résidents sur le fait de vivre en plein centre-ville, voici leurs réponses :

*Quelles sont vos activités sur St Germain ?*

**Sophie B.** : J'aime bien manger à l'extérieur, aller au cinéma quand j'en ai envie. Je me débrouille toute seule pour aller au CMP et à d'autres rendez-vous médicaux. J'aime aller aussi au Monoprix pour acheter ce dont j'ai besoin. Je vais aussi chez le coiffeur toute seule.

**John B.** : J'aime aller marcher dans les rues, je vais tout seul à mes rendez-vous médicaux et au restaurant.

**Marine R.** : J'aime me promener dans le parc avec un ami. Je fais des courses seule.

*Utilisez-vous les transports sur St Germain ?*

**Sophie B.** : Oui, je me déplace en bus pour aller au travail le matin et le soir.

**John B.** : Oui, le RER A et le Transilien. Je prends aussi le bus pour aller au travail.

**Killian D.** : On se déplace facilement pour aller à la Défense.

*Allez-vous au centre-ville de St Germain ?*

**Sophie B.** : Oui pour aller au marché, à mes RDV médicaux et au cinéma.

**John B.** : Oui, pour aller à la banque.

**Cécile P.** : J'aime bien aller voir les magasins de jeux vidéo sur St Germain en Laye et Chambourcy. Je vais aussi acheter mes produits d'hygiène et de beauté. J'aime aller au cinéma et manger dehors. C'est beau et c'est cool St Germain, je suis heureuse ici....

Bruno Doucet



## AU FAM: ZOOM SUR LE ROLE DE PSYCHOLOGUE

Cyrielle, en poste au FAM depuis un an, présente son expérience et son activité :

Psychologue clinicienne spécialisée en gérontologie, j'ai obtenu mes masters 1 et 2 au sein de l'université de Toulouse Jean-Jaurès. Durant mon cursus, j'ai eu l'occasion d'effectuer des stages de professionnalisation dans de multiples lieux accueillant une population gériatrique. J'ai également profité d'une expérience professionnelle d'un peu plus de deux ans auprès de jeunes adultes atteints de pathologies du spectre autistique en séjours adaptés. Ces choix m'ont permis d'étayer ma réflexion quant aux publics auprès desquels je souhaitais exercer par la suite. Je travaille au sein du FAM La Maison des Champs Droux depuis un an à mi-temps et travaille également au sein d'un EHPAD spécialisé dans la prise en charge de pathologies neurodégénératives depuis bientôt trois ans.



J'ai eu l'occasion d'approfondir deux domaines dans mes mémoires professionnels: la douleur chronique en lien avec le soutien social, et les risques psychosociaux ou de souffrance en établissement médico-social. Ce dernier thème m'a conduite à privilégier une vision systémique de mon métier m'amenant à davantage me pencher sur les interactions entre individus et groupes. Cette approche me semble être en adéquation avec le milieu institutionnel au vu des missions confiées au psychologue dans ce domaine.

A ce titre, mon action est multiple dans les institutions dans lesquelles je travaille:

- auprès des résidents: suivis formels ou informels en fonction de la demande et des problématiques, évaluations psychométriques thymiques\* comportementales ou cognitives, repas thérapeutiques, accompagnement aux rendez-vous, animation d'ateliers, médiation animale, etc.
- auprès du personnel: formation sur diverses thématiques, gestion de conflits, médiation, groupes d'analyse des pratiques, management (selon la demande), conseil, accompagnement lors des toilettes complexes, aide à la gestion des troubles du comportement, etc.
- auprès des familles: animation de groupes de soutien aux aidants, entretiens formels et informels, aide à la communication, gestion de conflits, journées de sensibilisation, etc.
- au niveau institutionnel: animation de la démarche bientraitance, animation de la démarche qualité, participation aux différentes réunions, organisation de journées portes ouvertes, pilotage des projets personnalisés des résidents, favorisation des liens à l'extérieur (autres institutions, hôpitaux, CCAS, etc.), création du lien et amélioration de la communication entre les différents pôles.

Si nous prenons un peu de recul, cette expérience au sein du FAM m'apporte beaucoup chaque jour, et ce depuis maintenant un an. Outre la découverte de résidents débordants de vie et soucieux du bien-être des personnes qui s'occupent d'eux chaque jour, ce lieu me permet de me familiariser avec une prise en charge plus qualitative et humaniste que par le passé, la découverte de la collaboration avec de nouveaux corps de métiers également.

La Maison des Champs Droux emploie en effet bon nombre de salariés désireux de leur mieux pour apporter des prestations de qualité au quotidien, animés par une volonté de changement et d'éthique pour favoriser une amélioration continue de nos pratiques. A ce titre, cette découverte a été riche de sens pour moi. J'espère pouvoir, à mon humble niveau, contribuer au fil du temps à promouvoir cette démarche à long terme auprès de ces personnes qui forment un tout et dont les potentialités sont nombreuses.

Cyrielle FIOLIN, Psychologue

(\*) thymique: qui concerne l'humeur, le comportement extérieur

## AU FAM : SYLVIANE ET LAURENT

Depuis un an, Laurent et Sylviane vivent à la Maison des Champs Droux. Ils sont heureux, épanouis et toujours aussi amoureux. Pour leur retraite, ils souhaitaient un endroit calme, reposant et familial afin de profiter de la vie.

En effet, ils sont le premier couple à vivre au FAM. Ils ont deux chambres, une qui sert de salon afin de jouer aux jeux de société. La seconde est leur chambre pour se reposer et regarder la télévision. Laurent a une collection de dvd impressionnante.

Concernant les activités, ils les ont choisies en fonction de leur souhaits et de leur connaissances. Ils font des activités ensemble ou seuls. Chacun a trouvé son petit rythme de vie et son épanouissement. Ils sortent tous les vendredis pour faire leurs courses à Saint Germain en prenant le bus. Ensuite, ils organisent leurs vacances avec les professionnels du module et les visites pour aller voir leur famille.

L'arrivée du couple au sein du FAM a suscité des envies chez les autres résidents. Certains d'entre eux se posent des questions sur la vie de couple et la sexualité.

Sylviane est contente d'être au FAM avec son amoureux : « nous avons retrouvé des anciens camarades de travail et nous avons de nouveaux amis. »

Laurent et Sylviane sont impressionnés par les sorties organisées par les professionnels. Ils font beaucoup de découvertes.

Pour terminer, ils sont contents de la restauration. Les repas sont appétissants. En plus, il y a des repas à thèmes préparés par la cuisine et les éducateurs.



Mélanie ORTEGA, éducatrice Spécialisée

## LES ACTIVITES JARDINAGE ET BRICOLAGE A LA MAISON DES CHAMPS DROUX

Deux activités ont vu le jour cette année au FAM "La Maison des Champs Droux" : le jardinage et le bricolage, ces deux activités étant complémentaires.

Ce sont deux occupations ludiques permettant aux résidents de participer activement à la vie du foyer et ainsi d'être valorisés par leur travail.

Les personnes participant à ces activités doivent travailler en coopération les unes avec les autres afin d'associer leurs idées, leurs savoirs... Il est important que chacun s'écoute et prenne en compte la parole de l'autre.

Chaque participant prend conscience de ses capacités et de ses difficultés, essaye de nouveaux instruments et de nouvelles matières, et peut ainsi développer son imagination, sa faculté à concevoir et mettre en œuvre un projet.

### LE JARDINAGE

L'activité jardinage a pour projet de rendre l'entrée du FAM plus accueillante en y apportant de la couleur et de la végétation. Venez nous rendre visite au printemps pour voir éclore nos fleurs multicolores.

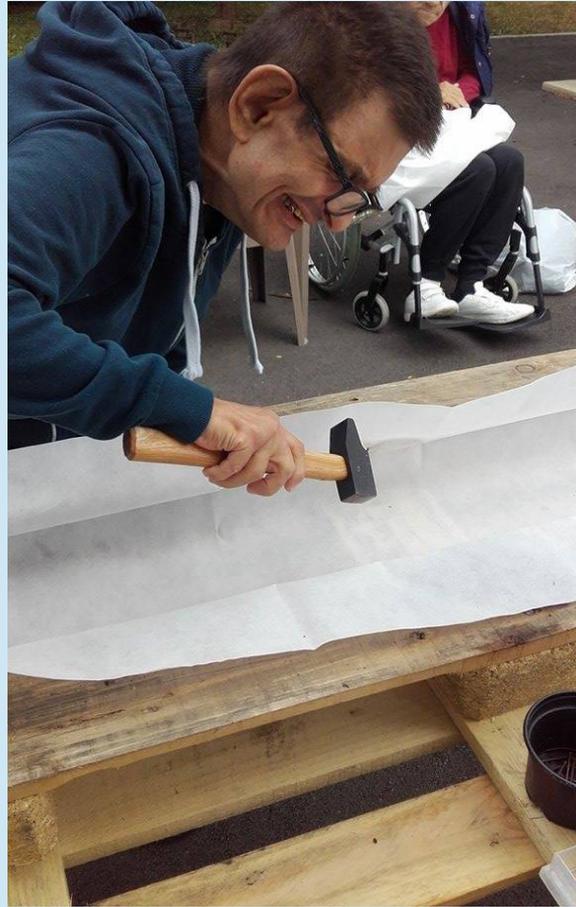


Durant l'été, tous les résidents du FAM ont pu déguster des tomates cerises et des fraises, fruits de leur première récolte. L'année prochaine, il est prévu de planter d'autres légumes, tels que des courgettes ou des potirons. L'association « Les vergers de Mareil » nous a proposé son aide pour nous permettre de développer notre petit potager.



## LE BRICOLAGE

L'atelier bricolage a essayé d'améliorer l'environnement des résidents en créant un salon de jardin en palettes, afin d'utiliser un espace jusqu'alors inexploité. Dorénavant, les résidents du FAM peuvent prendre leur goûter à l'ombre des arbres, ou bien simplement venir s'asseoir et profiter du beau temps, et pourquoi pas manger une ou deux tomates cerises au passage.



Actuellement les résidents de l'atelier bricolage travaillent sur des cabanes à oiseaux afin d'en mettre un peu partout dans le jardin. Elles seront mises à des endroits stratégiques pour pouvoir observer les oiseaux.

Les deux ateliers ont encore plein d'autres projets, qui pourront évoluer en fonction des envies et de l'imagination de nos résidents.



Ingrid, éducatrice spécialisée

## AUX FOYERS : CONCOURS DE PLAY STATION

De plus en plus de résidents ont installé dans leur chambre leur propre télévision ainsi que leur console de jeux. Ces adeptes des jeux vidéo (FIFA, Mario Kart, etc) pratiquent ainsi cette activité dans leur chambre.

Pour le plus grand plaisir de ceux-ci, un concours a été organisé par Didier OESER, éducateur du foyer.



Une petite dizaine de participants pour cette première qui a vu les passionnés s'affronter à tour de rôle dans la salle polyvalente sur le grand écran.

Cette salle permet aussi aux résidents de suivre les matchs de football depuis que nous avons installé BEIN SPORTS sur l'ensemble des foyers. (Pour info, les amateurs de cinéma ont aussi la possibilité de regarder des films... !).



Les participants ont été récompensés par des médailles, et une coupe a été remise au vainqueur Jonathan Druyer, résident du foyer de la rue d'Alsace. A la demande générale, un nouveau concours sera organisé et le trophée sera remis en jeu dans quelques mois.

## ENTRETIEN AVEC CAMILLE, BENEVOLE A LA MAISON DES CHAMPS DROUX

### *Qui es-tu ?*

- Je m'appelle Camille, j'ai 27 ans, je suis pharmacienne depuis 2 ans et j'exerce à Versailles.

### *Comment es-tu arrivée à être bénévole au FAM ?*

- En Belgique, j'avais fait un service volontaire auprès d'adultes en situation de handicap mental pendant 6 mois, et cette expérience m'a beaucoup plu, c'était une belle aventure humaine. Au retour en France, j'ai commencé à travailler comme pharmacienne et j'ai voulu consacrer mon temps libre au service des personnes en situation de handicap mental.

J'ai fait des recherches sur Internet afin de trouver un lieu qui accueille ce public. Etant habitante de Saint Germain, je suis allée me renseigner au siège de Vivre Ensemble. C'est la secrétaire de direction Malika qui m'a dirigée avec beaucoup d'enthousiasme vers le FAM et qui m'a aussi accompagnée pour une première présentation.

Ce premier contact avec le FAM a été concluant et très chaleureux, c'est la chef de service Julie Deloison qui m'a présenté les lieux, l'équipe pluridisciplinaire et les résidents.

Par la suite, j'ai eu un entretien avec la directrice Isabelle Tortosa et Julie Deloison, qui s'est avéré positif et qui m'a permis d'intégrer l'équipe depuis le mois de septembre 2017.

### *Comment as-tu appréhendé ton arrivée au sein de l'équipe en tant que bénévole ?*

- Ma plus grande angoisse, c'était de perturber le quotidien du FAM, et finalement j'ai été bien accueillie, bien intégrée dans l'équipe et formée pour accompagner au mieux les résidents.

### *Et le contact avec les résidents ?*

- J'ai eu un contact très spontané avec certains et avec d'autres il a fallu plus de temps.

### *Tu intervies tous les jeudis au FAM, comment définis-tu ton rôle en binôme avec un professionnel dans les différentes activités ?*

- Je tourne dans beaucoup d'activités telles que la sculpture, la pâtisserie, le bien-être, le goûter-autonomie... avec un positionnement d'accompagnatrice en cohérence avec les professionnels.

### *Raconte-nous quelques anecdotes*

- Pendant une activité manuelle (confections de vœux), on écoutait une musique algérienne, et Joëlle s'est mise à danser en disant qu'elle avait 30 ans, ça m'avait bien fait rire et finalement elle a propulsé tout le groupe qui a dansé avec elle. Lors du carnaval des Ch'tis au mois de février, j'étais enjouée de voir les résidents choisir leurs tenues parfois surprenantes, et révélant une part d'eux-mêmes jusque-là insoupçonnée.

### *As-tu rencontré des difficultés dans les accompagnements ?*

- Face à des troubles du comportement, comment bien réagir en toute autonomie. Faire attention à toujours rester dans un cadre imparti.

### *As-tu des conseils à donner ?*

- Il y a un bon fonctionnement au FAM, une équipe bienveillante et une bonne dynamique de groupe ; sans aucun jugement de ma part, je préconiserais de renforcer la communication entre professionnels pour atteindre le seul objectif commun: le bien-être des résidents.

### *Ton engagement a-t-il une durée déterminée ?*

- Pour l'instant, je suis bien au FAM et je compte y rester.

Propos recueillis par Marie NDOUR, Educatrice Spécialisée



Gérard Billard, résident du FAM, est décédé à l'hôpital, à l'âge de 64 ans.

Nous présentons nos très sincères condoléances à ses proches.

Rédacteur en chef : François Biais, Vice Président  
Rédacteur en chef adjoint : Geneviève Lecœur, Secrétaire  
Imprimé par l'ESAT

**VIVRE ENSEMBLE**

Mutuelle d'aide aux Personnes Handicapées Mentales

Siège Social : 5 rue de Breuvery – 78100 St Germain en Laye – Tél : 01 34 51 38 80

[www.vivre-ensemble.org](http://www.vivre-ensemble.org)