

LA GAZETTE DE VIVRE ENSEMBLE

NOVEMBRE 2017 – N°19

Edito

Et si vous vouliez en savoir plus sur le Vivre Ensemble 2017-2018 ?

Oui ? Alors lisez l'article du "Journal du Parlement" dans son dossier sur la Communauté d'Agglomération Saint Germain Boucles de Seine, en pages 3 et 4 de cette Gazette.

Bonnes fêtes de fin et début d'année !

JB

SOUVENIRS DE LA JOURNEE PORTES OUVERTES AU FAM le 21 septembre 2017



Les résidents ont pu vendre leurs œuvres (des tableaux, des coussins, des sculptures, des animaux en tricot, des porte-clés en pâte Fimo, des marque-pages, des pochettes...) et ils auront à cœur de faire un bon usage du pécule ainsi constitué.



Un grand merci aux professionnels et aux résidents pour leur dynamisme, leur implication et leur motivation pour cette journée remplie de bonne humeur et de convivialité.

L'ESAT OUVRE AUSSI SES PORTES

Le 6 octobre à 12h30, les travailleurs et leurs encadrants sont dans les « starting-blocks », fin prêts pour accueillir les visiteurs.

Chacun connaît sa mission, les accueillants reçoivent les visiteurs et leur désignent un guide chargé de la conduite de la visite. Sur chaque poste de travail, des travailleurs expliquent et montrent les travaux réalisés. Les encadrants se tiennent à la disposition des visiteurs pour répondre à leurs questions.

Mais laissons la parole à nos guides d'un jour : Monsieur Laurent Bellier, Madame Muriel Laurent, Monsieur Kevin Bizzini, Monsieur Nordine Bekkouche, Monsieur Idir Bouguetof, Madame Géraldine Barthe.

“Qui étaient nos visiteurs ?

- Il y avait des familles, des partenaires, des clients, des habitants de Chambourcy, des écoles qui souhaitaient montrer à leurs élèves le travail réalisé dans l'ESAT, des parents qui souhaitaient se renseigner en prévision de l'avenir de leurs enfants.

Comment avez-vous vécu votre mission d'un jour ?

- Les premiers accompagnements étaient difficiles. Nous avons dû prendre sur nous, parce qu'il fallait expliquer notre travail à des gens que nous ne connaissions pas.

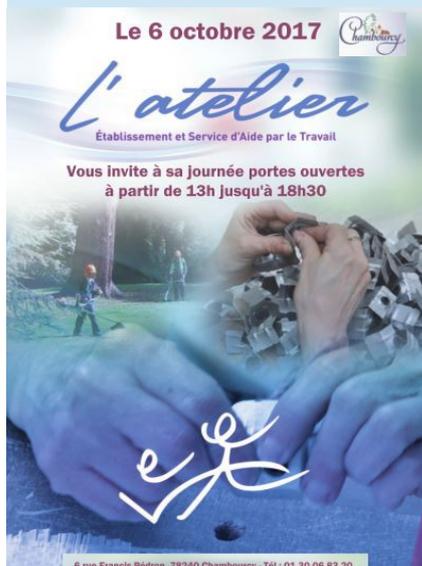
Qu'est-ce qui vous a marqué ?

- Nous ne nous attendions pas à autant de visiteurs (entre 200 et 250 personnes). Pour nous c'est un véritable succès !

-Concernant nos parents, ils ne connaissaient pas exactement le travail que nous accomplissons, comme beaucoup de visiteurs. Ils ont été impressionnés par la qualité et la complexité de certaines de nos productions. »

Quelles conclusions en tirez-vous ?

- Après en avoir discuté avec nos collègues, nous pensons que cette opération est à refaire. Nous avons passé une excellente journée et nous sommes fiers d'avoir montré nos savoir-faire.”



Mais revenons en amont de cette journée. Le lecteur se doute bien qu'une journée comme celle-ci ne s'improvise pas. En réunion, nous nous sommes répartis les différentes tâches : mise en place d'une équipe rangement et ménage, d'une équipe communication chargée de réaliser les tracts et affiches, d'une équipe vidéo pour la réalisation de films portant sur les activités « hors murs » (atelier Etanco, Espaces Verts, Equithérapie ...), d'une équipe réception qui proposera des rafraîchissements et des petits gâteaux à nos invités en fin de visite, et d'une équipe de « commerciaux », Monsieur Thibaut Hernandez et Monsieur Cédric Roussel. Laissons-leur la parole.

“Quelle était votre mission ?

Monsieur Hernandez : - Nous devons présenter notre « boîte », notre lieu de travail. Nous avons expliqué la porte ouverte, donné une affiche pour qu'elle soit affichée, fait du boitage (porte à porte). Nous avons également essayé d'attirer le plus de monde possible.

Monsieur Roussel : - Nous avons fait de la prospection, nous sommes allés vers les commerçants pour nous faire connaître et faire savoir qui nous sommes. On a fait du boitage.

Comment avez-vous vécu cette prestation ?

Monsieur Hernandez : - Au début ce n'était pas simple. Puis peu à peu on est rentré dans le vif du sujet. On était plus à l'aise. Ce fut une expérience intéressante parce qu'on était devant un patron ou un futur client.

Monsieur Roussel : - Cette prestation était particulière. Ce n'était pas simple, ce qui est normal.

Avez-vous rencontré des difficultés particulières ?

Monsieur Hernandez : - Au début oui, mais par la suite je fus plus à l'aise.

Monsieur Roussel : - Pas spécialement. Le boitage était plus facile.

Comment avez-vous vécu la journée Portes Ouvertes ?

Monsieur Hernandez : - Intéressante. On faisait découvrir les productions. Il aurait fallu viser plus les entreprises.

Monsieur Roussel : - Ça a brassé beaucoup de monde.

Un grand merci à Mme Daubin, Camboricienne, membre du CCAS et grand soutien de l'ESAT depuis son implantation à Chambourcy. Elle a contribué avec ses amis pour une grande part au succès de cette journée. En effet, en compagnie de ceux-ci, elle a déposé un grand nombre de tracts dans les boîtes aux lettres des Camboriciens.

L Bonhomme et les travailleurs de l'ESAT.



ASSURER L'AVENIR ET LA MEILLEURE QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL

Fondée en 1904 sous le nom de « Mutualité Maternelle de Saint Germain en Laye » et développée depuis 50 ans par des parents et amis, la mutuelle VIVRE ENSEMBLE gère des établissements à Saint Germain en Laye et ses proches environs en accueillant et accompagnant des adultes en situation de handicap mental dans un établissement d'aide par le travail (ESAT) de 105 places à Chambourcy, des foyers d'hébergement de travailleurs en ESAT de 61 places au total à Saint Germain en Laye et un foyer d'accueil médicalisé (FAM) de 48 places à Mareil-Marly pour les personnes avançant en âge.

V

VIVRE ENSEMBLE fonde son action sur des valeurs qu'elle juge essentielles à la qualité de vie des personnes qu'elle accompagne :

La proximité et la taille humaine

Situés dans un rayon de 5 km, les établissements accueillent environ 170 personnes ; cette proximité et cette dimension favorisent le lien et la concertation avec les familles ainsi que la participation de celles-ci à la vie des établissements et à la vie associative. Les foyers d'hébergement de Saint Germain en Laye sont tous situés en centre ville et très proches les uns des autres (un immeuble de 35 chambres, trois maisons de ville avec jardin totalisant 25 chambres et un appartement pour 3 résidents). Au FAM de Mareil-Marly, les résidents habitent dans 5 unités de vie à dimension familiale, chacune ayant son propre espace de vie (séjour, coin repas, salle d'activité). Quant à l'ESAT, outre les ateliers au sein de l'établissement de Chambourcy, plusieurs ateliers sont répartis sur les sites de différentes entreprises locales. Au final, que ce soit en hébergement ou au travail, de petites unités à taille humaine où chacun peut trouver sa place.

La volonté d'intégration et d'inclusion dans le milieu ordinaire

- L'inclusion par l'habitat : la situation des foyers d'hébergement au cœur de Saint Germain en Laye facilite les sorties, l'accès aux transports, à la vie

ordinaire, c'est un facteur tangible d'intégration. Par ailleurs, ces différentes résidences offrent la possibilité d'apporter une réponse différenciée et adaptée aux capacités d'autonomie des résidents ; l'appartement, proche du foyer principal, est l'offre la plus aboutie pour accéder à une bonne autonomie et c'est une solution appelée à se développer dans l'avenir pour ceux qui sont les plus autonomes.

Afin de préserver à long terme ces avantages appréciés par les résidents et leurs familles, VIVRE ENSEMBLE réalise progressivement la rénovation





et la mise aux normes de confort, d'accessibilité et de sécurité de ces logements.

Au FAM à Mareil-Marly, la municipalité encourage l'intégration des résidents, par la participation à des activités telles que les sorties des aînés, les fêtes du village et autres événements festifs.

- **L'inclusion par le travail** : à l'ESAT, depuis longtemps les professionnels de VIVRE ENSEMBLE développent l'activité des travailleurs en entreprise extérieure. Le plus ancien partenariat date de 25 ans maintenant avec un atelier de 27 travailleurs et 3 encadrants de l'ESAT installé au sein de la société LR ETANCO à Aubergenville; d'autres sociétés implantées localement comme FAREVA à Poissy, GSK à Marly le Roi, PALL France et PATISSE à Saint Germain en Laye, confient à l'ESAT des prestations sur leur site. Tous ces travailleurs en entreprise extérieure sont dans une démarche volontaire d'intégrer au plus près le milieu ordinaire du travail, et ils y forment parfois un atelier complet déplacé sur site ou sont simplement un ou deux travailleurs en détachement. Enfin, il convient de signaler l'activité d'entretien d'espaces verts qui se développe depuis 5 ans grâce à la ville de Chambourcy, avec entre autres l'entretien du Désert de Retz, un ensemble historique arboré de celle-ci.

L'épanouissement de la personne dans son projet de vie

L'engagement des professionnels est à l'œuvre dans la conduite des projets individuels : à l'ESAT la priorité est donnée à l'épanouissement de la personne dans son travail, soit dans l'établissement, soit en prestation en entreprise à l'extérieur selon son souhait comme indiqué précédemment, ainsi qu'au juste équilibre entre le travail, la formation et les activités de soutien et de socialisation (détente, thérapies, sorties et activités).

Aux foyers d'hébergement ainsi qu'au FAM, de nombreuses activités sont proposées, imaginées, renouvelées, afin d'entraîner chacun vers plus

d'épanouissement selon ses capacités et ses goûts : accès au sport, à la culture, à la créativité artistique, aux loisirs. On trouve ainsi pêle-mêle : un groupe de théâtre, un atelier d'art floral, des rencontres avec un foyer situé en Belgique, des week-ends de vélo, des expositions d'œuvres d'art, de l'équithérapie, du sport, et bien d'autres choses...

Le souci de la continuité du parcours de vie

L'accompagnement des personnes sur le long terme demande un suivi individualisé, en partenariat avec les familles, une bonne coordination et un travail en équipe des professionnels des différents établissements, afin d'anticiper et trouver des solutions adaptées, notamment lors du vieillissement de cette population. A l'ESAT par exemple, les travailleurs avançant en âge et ne pouvant plus tenir un poste de travail sur la durée, peuvent y continuer leur parcours en ayant sur place une activité réduite et alternée avec des activités de soutien, parfois en attendant la possibilité de trouver une place en foyer de vie ou en FAM. Au FAM, l'accent est mis sur la préparation de l'arrivée des nouveaux résidents afin de faciliter ce changement de vie, source d'inquiétude aussi bien pour le futur résident que pour ses proches : des visites de découverte, des contacts réguliers, le témoignage des résidents déjà présents et de leur famille, facilitent cette transition. Un exemple récent : un couple de résidents habitant depuis longtemps dans un des foyers de St Germain a pu intégrer le FAM en tant que tel, ce qui était nouveau pour le FAM.

L'accompagnement des personnes vieillissantes

L'avancée en âge des personnes en situation de handicap mental nécessite des soins, comme pour tout un chacun, mais aussi et plus spécifiquement un accompagnement adapté et renforcé : le handicap mental ou la déficience mentale génèrent en effet des besoins spécifiques de prise en charge en raison d'une plus grande vulnérabilité face aux pathologies du vieillissement du fait de la complexité des déficiences, de la difficulté à exprimer les maux, de l'accès plus compliqué aux examens et soins médicaux. A cela s'ajoute l'isolement croissant des personnes handicapées du fait du vieillissement de leur propre famille. La mission du FAM et de ses équipes, à la frontière du médico-social et du médical, est complexe ; des partenariats avec le secteur médical ont été construits, mais c'est un domaine où des progrès sont encore nécessaires afin d'offrir aux résidents le bien-être, la bientraitance, le « prendre soin », bref la qualité de vie à laquelle ils ont droit, jusque dans leurs vieux jours.

En conclusion, beaucoup de choses ont été faites, mais il reste encore à faire pour assurer la pérennité d'une démarche fondamentalement humaine et nécessaire au bon équilibre d'une société qui se respecte. ■

VIVRE ENSEMBLE
Mutuelle d'aide
aux Personnes Handicapées
Mentales
Siège Social :
5 rue de Breuvery
78100 St Germain en Laye
Tél : 01 34 51 38 80
www.vivre-ensemble.org



LE WEEK END A LA MAISON DES CHAMPS DROUX

La Maison des Champs Droux a fait le bilan de sa journée portes ouvertes et ceux qui ont eu la chance d'être parmi nous cet après-midi du 21 septembre 2017 ont pu rencontrer résidents et professionnels, visiter les locaux et admirer le travail effectué en ateliers créatifs.

Il y avait de la vie au FAM ce jour-là, mais il y a de la vie au FAM chaque jour de l'année, les animations et les activités ne s'arrêtent pas pendant le week-end, grâce à l'équipe d'internat.

Les professionnels sont à l'écoute, et dans un souci de convivialité s'appliquent à proposer aux résidents des animations, des activités et des sorties, selon leurs souhaits, leurs capacités et aspirations du moment.



Les activités de cuisine et de pâtisserie remportent toujours un franc succès et des repas à thèmes sont régulièrement organisés en petits groupes et préparés par leurs soins.

L'équipe propose des sorties culturelles, comme la visite du Domaine du Château de Versailles, ou une journée à la Cité des Sciences de la Villette, à l'Aquarium de Paris, au Muséum d'Histoire Naturelle. Ou encore des journées à thème (bal masqué, guinguette, St Valentin...), ou de détente (bowling, cinéma, promenades en forêt ou en bord de Seine), des sorties événementielles comme le Festival Médiéval d'Oise de Pontoise (joutes médiévales, jongleurs et acrobates, métiers d'époque, scènes costumées, dresseurs de rapaces), les Escapes d'Ailleurs au Château de Plaisir (découvertes des arts et cultures d'ailleurs à travers diverses expressions artistiques), la Ronde Vauxoise (manifestation regroupant des collectionneurs et passionnés de voitures anciennes), les Portes ouvertes au Haras National des Bréviaires avec promenade en calèche.



Impliqués de multiples façons, les professionnels de l'internat mettent également en place des animations ludiques et récréatives, proposent la projection de films en salle polyvalente, des soins d'esthétique. Et puisque vivre en collectivité ne doit pas être un frein dans le choix de pouvoir ponctuellement se retirer du groupe, de pouvoir jouir de moments particuliers, les professionnels du FAM veillent également à répondre à des demandes plus individuelles et confidentielles.

Elisabeth DAUTREY, monitrice éducatrice

RENCONTRE DES FOYERS DE SAINT GERMAIN AVEC LE FAM

Suite à la représentation du groupe théâtre au Foyer d'accueil médicalisé de Mareil-Marly « Les Champs Droux » au mois de juin 2017, les foyers « La Maison » ont souhaité inviter à leur tour les résidents du FAM pour les remercier de leur accueil si chaleureux. Pour cela, nous avons organisé le 17 septembre un barbecue au foyer de la rue d'Alsace avec les anciens résidents des foyers partis au FAM.

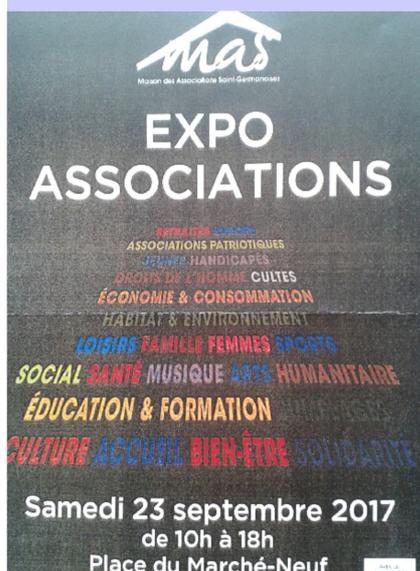
Cette rencontre a été aussi l'occasion d'échanger avec les professionnels du FAM dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les résidents des foyers ainsi que les professionnels ont beaucoup apprécié de retrouver leurs anciens camarades.



Hakima Bouabdallah et Fabrice Valenza



VIVRE ENSEMBLE A L'EXPO ASSOCIATIONS DE SAINT GERMAIN EN LAYE LE 23 SEPTEMBRE 2017



VIVRE ENSEMBLE / APHM a cette année participé à l'exposition des associations, manifestation annuelle qui permet aux associations de Saint Germain en Laye de venir présenter leurs activités.

Madame Malika Clouard a tenu le stand de Vivre Ensemble tout au long de cette journée, ce qui a permis de mieux faire connaître Vivre Ensemble au grand public. On pouvait trouver sur le stand, outre la plaquette de présentation, un numéro spécial de la gazette et des œuvres réalisées par les résidents.

Rédacteur en chef : François Biais, Vice Président
Rédacteur en chef adjoint : Geneviève Lecoer, Secrétaire
Imprimé par l'ESAT

VIVRE ENSEMBLE
Mutuelle d'aide aux Personnes Handicapées Mentales
Siège Social : 5 rue de Breuvery – 78100 St Germain en Laye – Tél : 01 34 51 38 80
www.vivre-ensemble.org